**ผลิตข่าว**

**รายการเกษตรสัญจร แดนด้ามขวานเพื่อผลิตข่าวตอน สมุนไพรอาหาร สุขภาพคนเมือง**

**ณ บ้านศาลามีชัย ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช**

สคริปข่าว “สมุนไพรอาหาร สุขภาพคนเมือง”

|  |  |
| --- | --- |
| **ภาพ** | **บรรยาย** |
| ภาพสวนสมุนไพร ลุงร่วม พาเดินในสวน | คนเมืองหรือคนที่อยู่ในเมือง อาหารการกินส่วนใหญ่ มาจากการซื้อจากร้านค้า ห้างสรรสินค้า หรือร้านสดวกซื้อเป็นส่วนใหญ่ ขณะที่คนส่วนใหญ่กำลังให้ความสำคัญของกสนดูแลสุขภาพให้รอดพ้นจากโรคภัยไข้เจ็บ พฤติกรรมการกิน เป็นสาเหตุหลักๆที่ทำให้คนไทยเป็นโรค โดยเฉพาะ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ความดัน เบาหวาน หัวใจ เหล่านี้เป็นต้น การแก้ปัญหาเบื้องต้นที่ทุกคนสามารถทำได้ คือการปรับพฤติกรรมการกิน การเลือกบริโภคพืชผักที่มีประโยชน์ ปลูกกินกันเอง โดยให้มองถึงคุณค่าของพืชผักที่เป็นสมุนไพร ที่นำมาประกอบอาหาร หรือ การป้องกัน บำบัดรักษา |
| เข้าด้วยภาพของผู้ชายที่มาตัดยอดสมุนไพร และไวนิล ภูมิปัญญาท้องถิ่น หมอร่วม ปล่อยเสียงสัมภาษณ์ หมอร่วม “นายบุญร่วม คงมีศรี” ปราชชาวบ้าน ภูมิปัญญาหมอสมุนไพรพื้นบ้าน | เสียงสัมภาษณ์.........หมอบุญร่วม คงมีศรี ประเด็นสมุนไพร พื้นบ้าน(คลิปที่ 1.39 นาที) |
| ปล่อยภาพและเสียง หมอร่วมเดินกับ ป้าเยาในสวน(คลิปที่ 0.22 นาที) 0.35 พูดถึงเรื่องทำงานร่วมกับคุณนงเยาว์ คลิปประกอบ 0.11 | ประกอบกับตอนนี้การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศทำให้ร่างกายปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศไม่ทันอาจะโรคภัยไข้เจ็บ ที่มากับอากาศเย็น การป้องกันเบื้องต้นด้วยการนำพืชผักที่เป็นสมุนไพรมาประกอบอาหารก็สามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้ในระดับหนึ่ง |
| ภาพ คุณนงเยาว์ เหลืองออ่อน เดินคุยกับหมอร่วมในแปลง | เสียงสัมภาษณ์ คุณนงเยาว์ เหลืองอ่อน แนะนำสมุนไพร |
| ปล่อยเสียงพูดหมอบุญร่วม คงมีศรี ตอนเดินในสวนสมุนไพรบอกสรรคุณของสมุนไพรแต่ละชนิด | ตัดเข้าเสียงสัมภาษณ์ หมอบุญร่วม คลิปที่ 0.33 นาที 0.35 0.38 นาที คุยถึงเรื่องโควิด |
| ปล่อยภาพเสียง ที่หมอบุญร่วม ยืนคุยในสวน | การสร้างสวนสมุนไพรในเมือง เป็นเรื่องที่สามรถทำได้ ถึงจะมีเนื้อที่อันจำกัดประกอบกับพื้นที่ใช้สอยมีราคาแพง แต่หมอบุญร่วมคำถึงถึงสุขภาพของคนในชุมชนและการแบ่งปันเพื่อการดูแลเพื่อมนุษย์ด้วยกัน และเป็นฐานการเรียนรู้อีกด้านหนึ่งด้วย |
| ภาพ สมุนไพร | สัมภาษณ์ หมอบุญร่วม คลิปที่ 1.30 0.32 ประเด็นการช่วยเหลือเพื่อบ้านด้วยยาสมุนไพร |
| ปล่อยภาพและเสียง หมอบุญร่วม สลับกับพื้นที่ในสวนสมุนไพร | ปล่อยเข้าสัมภาษณ์............ |
|  | เนื้อที่แค่ 1 ไร่ ใจกลางเมือง นครศรีธรรมราช และใช้ปลูกพืชอาหารสมุนไพร ถ้ามองถึงมูลคาของทีดินอาจจะมีราคามากกว่าชนบท แต่ หมอบุญร่วม คงมีศรืไม่ได้นึกเสียดาย กลับเห็นคุณค่าของการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์จากประสบการณ์ตอนที่ตนเองได้เกิดล้มป่วย และ พืชสมุนไพรที่เขาปลูกไว้เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยพลิกฟื้น และฟื้นฟูสุขภาพของเขาให้ดีขึ้นตามลำดับและมองว่าการแบ่งปันและการช่วยเหลือเพื่อมนุษย์ให้รอดพ้นจากโรคภัยไข้เจ็บ ด้วยสมุนไพรไทยที่เป็นทั้งยาและอาหาร อีกทั้งเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินของเราอีกด้วย |
| ภาพ ที่หมอร่วมหัวเราะเดินพาชมสวนสมุนไพร....... |  |