

ข้อเสนอโครงการบริการวิชาการ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณอุดหนุน  
โครงการบริการวิชาการแก่สังคม มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

1. ชื่อโครงการ การสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ปี 2
2. ส่วนงาน/หน่วยงาน สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา  
ผู้ประสานงาน ชื่อ-นามสกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติยศ วรเดช  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์.....โทรศัพท์ 074 609 613  
โทรสาร...074 609 613.....โทรศัพท์เคลื่อนที่...081 959 2939  
E-mail...SWORADET@GMAIL.COM.....
3. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ
  - 3.1 ประเภทโครงการ (ทำเครื่องหมาย ✓ ใน [ ] ได้เพียงข้อเดียวเท่านั้น)
    - [ ] โครงการเพื่อสร้างภาพลักษณ์ให้กับมหาวิทยาลัย
    - [ ] โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
    - [✓] โครงการเพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่
  - 3.2 ลักษณะโครงการ (ทำเครื่องหมาย ✓ ใน [ ] ได้เพียงข้อเดียวเท่านั้น)
    - [ ] โครงการใหม่
    - [✓] โครงการต่อเนื่อง ปีที่.....2.....  
(โปรดแนบสรุปผลการดำเนินงานและผลสำเร็จที่ผ่านมาประกอบด้วย)
  - 3.3 ลักษณะการดำเนินงานโดย (ทำเครื่องหมาย ✓ ใน [ ] ได้มากกว่า 1 ข้อ)
    - [ ] การวิเคราะห์ ทดสอบ หรือการตรวจซ่อม
    - [ ] การให้บริการเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ
    - [ ] การจัดฝึกอบรม สัมมนา หรือการประชุมเชิงปฏิบัติการ
    - [ ] การให้บริการจัดฝึกอบรม สัมมนา หรือการประชุมเชิงปฏิบัติการในลักษณะการว่าจ้าง
    - [ ] การสำรวจ การวางแผน การจัดการ หรือการวิจัยในลักษณะการว่าจ้าง
    - [ ] การศึกษาความเหมาะสมของโครงการ การศึกษาผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม
    - [ ] การวางระบบ ออกแบบ สร้าง ประดิษฐ์ หรือผลิต
    - [ ] การให้คำปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพ
    - [ ] การให้บริการข้อมูล สารสนเทศ
    - [ ] การประชุมเชิงวิชาการ
    - [ ] การจัดนิทรรศการ
    - [ ] การเป็นวิทยากร กรรมการวิชาการ กรรมการวิชาชีพ

การจัดโครงการเชิงพัฒนาที่เสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชน (ระบุชื่อชุมชน) หมู่ที่ 1 หมู่ที่ 2 หมู่ที่ 3 หมู่ที่ 8 และหมู่ที่ 9 ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ซึ่งเป็นหมู่บ้านรอบๆ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง (โปรดแนบเอกสารสรุปผลการสำรวจความต้องการของชุมชน ท้องถิ่น จังหวัด ที่แสดงถึงความสอดคล้องกับโครงการ/กิจกรรมที่จะดำเนินงาน)

การให้บริการวิชาการอื่น ๆ (ระบุ).....

#### 4. ความสอดคล้องกับบริบทที่เกี่ยวข้อง (ทำเครื่องหมาย ✓ ใน [ ] ได้มากกว่า 1 ข้อ)

##### 4.1 แผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 - 2580

ความท้าทาย	รายละเอียด (พอสังเขป)
<input checked="" type="checkbox"/> 1. ความเป็นเลิศด้านการผลิตบัณฑิตที่ใช้ชุมชนเป็นฐาน	กระบวนการจัดโครงการบริการวิชาการเรื่อง “การสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ปี 2” เน้นการบูรณาการการจัดการเรียนการสอนในรายวิชา 0501341 การพัฒนาสุขภาพชุมชน เนื่องจากรายวิชาดังกล่าวเน้นการฝึกปฏิบัติการพัฒนาสุขภาพของชุมชนโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน จึงได้เลือกกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบ้านพร้าวเป็นฐาน ซึ่งนิสิตจะต้องลงชุมชนเพื่อฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่องหลายครั้ง ตลอดทั้งภาคการศึกษา และรวมทั้งได้บูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาอื่นๆ เช่น 0501331 การวิจัยทางสาธารณสุข และ 0501353 การพัฒนาสุขภาพชุมชน ซึ่งจำเป็นต้องใช้ชุมชนเป็นฐานการเรียนรู้
<input checked="" type="checkbox"/> 2. ความเข้มแข็งด้านการวิจัยที่สอดคล้องกับความต้องการของสังคม	การจัดโครงการบริการวิชาการครั้งนี้ มีการบูรณาการร่วมกับการวิจัย โดยกำหนดประเด็น/หัวข้อวิจัยประกอบด้วย <ol style="list-style-type: none"> <li>1.ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ</li> <li>2.ความคาดหวังต่อชมรมผู้สูงอายุของผู้สูงอายุ</li> <li>3.แนวทางการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและยั่งยืน</li> </ol> หัวข้อวิจัยจะเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ซึ่งมีความสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> 3. ความเป็นนานาชาติ	
<input type="checkbox"/> 4. การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ	
<input type="checkbox"/> 5. ความมั่นคงทางการเงิน	

## 4.2 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ หรืออัตลักษณ์และเอกลักษณ์ หรือจุดเน้นของส่วนงาน/หน่วยงาน

ยุทธศาสตร์ หรืออัตลักษณ์และเอกลักษณ์ หรือจุดเน้น	รายละเอียด (พอสังเขป)
ยุทธศาสตร์ที่ 4 : บริการวิชาการเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพ และยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชน	เน้นสร้างความเข้มแข็งของผู้สูงอายุและชุมชน เพื่อให้สามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างยั่งยืน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตดีขึ้น

## 5. ระบุองค์ความรู้ และการบูรณาการกับพันธกิจหลักของมหาวิทยาลัย (สามารถระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)

พันธกิจหลักของมหาวิทยาลัย	รายละเอียด (พอสังเขป)
องค์ความรู้ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการบริการ วิชาการ	1.แนวทางการสร้างความเข้มแข็งของผู้สูงอายุโดยชุมชนมีส่วนร่วม 2.ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 3.ความคาดหวังของผู้สูงอายุต่อชมรมผู้สูงอายุ 4.แนวทางการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและยั่งยืน
[✓] มีการบูรณาการโครงการบริการวิชาการ กับการเรียนการสอน	1.หลักสูตร วท.บ.สาธารณสุขศาสตร์ ปี 3 -รายวิชา 0501341 การพัฒนาสุขภาพชุมชน เทอม 2/61 -รายวิชา 0501331 การวิจัยทางสาธารณสุข เทอม 2/61 2.หลักสูตร สบ.สาธารณสุขชุมชน ปี 3 -รายวิชา 0501353 การพัฒนาสุขภาพชุมชน เทอม 1/62
[✓] มีการบูรณาการโครงการบริการวิชาการ กับการวิจัย/งานสร้างสรรค์	1.ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 2.ความคาดหวังต่อชมรมผู้สูงอายุของผู้สูงอายุ 3.แนวทางการพัฒนาความเข้มแข็งของชมรม
[✓] มีการบูรณาการโครงการบริการวิชาการ กับการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม	- กิจกรรมของโครงการ หลายๆ กิจกรรมบูรณาการร่วมกับ กิจกรรมในชุมชนตามประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชน เช่น กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ของผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน การร่วมกิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม หรือกิจกรรมเกี่ยวกับพุทธศาสนาต่างๆ ของชมรมผู้สูงอายุ เป็นต้น

## 6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

## 6.1 คณะทำงาน

- ผศ.ดร.สมเกียรติยศ. วรเดช. สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์. คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
- รศ.ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมธ. สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์. คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
- นักวิชาการ/นักวิชาชีพสังกัดสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์. คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

## 6.2 หน่วยงานร่วม (ภายใน/ภายนอก)

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน อ.ป่าพะยอม
- เทศบาลตำบลบ้านพร้าว อําเภอป่าพะยอม
- สำนักงานสาธารณสุขอําเภอป่าพะยอม

## 6.3 วิทยากร (ถ้ามี) ทีวีวิทยากรจาก เครือข่ายนริการสุขภาพอําเภอป่าพะยอม และมหาวิทยาลัยทักษิณ

## 7. หลักการและเหตุผล (กล่าวความเป็นมา ขอบเขต ความจำเป็น ความสำคัญในการจัดทำโครงการ ระบุประเด็นปัญหา ความต้องการ ของผู้รับบริการ)

ประเทศไทยมีจำนวนประชากรรวดเร็วมากโดยเป็นผลจากนโยบายการเพิ่มประชากรก่อนปี พ.ศ.2500 จากที่มีประชากรเพียง 20 ล้านคนในปี พ.ศ. 2493 เพิ่มขึ้นเป็น 67.4 ล้านในปี 2555 (สำนักงานประชากรขององค์การสหประชาชาติ, 2555) ผลกระทบจากจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วดังกล่าวทำให้ประเทศไทยมีการประกาศนโยบายประชากรอย่างเป็นทางการและบรรจุนโยบายการลดอัตราเพิ่มประชากรไว้ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2515-2519) เป็นครั้งแรก และมีการดำเนินงานตามนโยบายลดอัตราเพิ่มประชากรดังกล่าวในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับต่อๆ มา จนถึงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539) ซึ่งทำให้อัตราเจริญพันธุ์รวมยอดหรือจำนวนการมีบุตรเฉลี่ยของผู้หญิงลดลงจาก 6.3 คนในช่วงปี พ.ศ.2507-2508 เหลือแค่ 1.83 คนในช่วงปี พ.ศ.2543-2548 ซึ่งเป็นระดับที่ต่ำกว่าระดับทดแทนซึ่งกำหนดไว้ที่ 2.1 คน (Replacement Level) จึงทำให้สิ้นสุดนโยบายลดการเพิ่มประชากร อย่างไรก็ตามภายหลังสิ้นสุดนโยบายเพิ่มประชากรแล้ว ผู้หญิงไทยก็ยังคงมีจำนวนบุตรเฉลี่ยน้อยลงอย่างต่อเนื่อง โดยข้อมูลจากทะเบียนราษฎร รายงานว่าในปี 2553 ผู้หญิงไทยมีจำนวนบุตรเฉลี่ยเหลือแค่ 1.62 ในขณะที่สหประชาชาติคาดการณ์การจำนวนบุตรเฉลี่ยของหญิงไทยอยู่ที่ 1.4 เท่านั้น จากผลของนโยบายลดอัตราการเพิ่มประชากรดังกล่าวทำให้ประเทศไทยจะเป็นประเทศแรกในอาเซียนที่มีอัตราการเติบโตของประชากรติดลบ โดยสำนักงานประชากรแห่งสหประชาชาติระบุว่า ประเทศไทยจะมีจำนวนประชากรเพิ่มขึ้นไปอีกระยะหนึ่ง และจะมีจำนวนประชากรสูงสุดจำนวน 67.9 ล้านคน ในปี พ.ศ.2568 และจำนวนประชากรจะค่อยๆ ลดลง เหลือประมาณ 40 ล้านคนในปี พ.ศ. 2643 หรืออีกประมาณ 80 ปีข้างหน้า อย่างไรก็ตาม ข้อมูลการลดลงของจำนวนประชากรในอนาคตนั้นอาจจะมีเวลาตั้งรับและปรับนโยบายเพื่อป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้น แต่สิ่งที่ประเทศไทยกำลังเผชิญแล้วและเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปก็คือ ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยแล้ว โดยสำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติระบุจำนวนผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ในปี พ.ศ.2513 มีจำนวน 1.7 ล้านคน (ร้อยละ 4.9) เพิ่มขึ้นเป็น 8.4 ล้านคน (ร้อยละ 13.2) ในปี 2553 และจะเพิ่มขึ้นเป็น 20.5 ล้านคน (ร้อยละ 32.1) ในอีก 30 ปีข้างหน้า หรือ พ.ศ.2583 และข้อมูลจากสหประชาชาติพบว่า ในกลุ่มประเทศอาเซียน ประเทศไทยมีร้อยละของประชากรที่เป็นผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปีสูงเป็นอันดับ 2 รองจากสิงคโปร์ และอัตราการเติบโตของประชากรสูงวัยของไทยจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเป็น 2 เท่าในอีก 15 ปีข้างหน้า ซึ่งผลกระทบจากการมีสัดส่วนผู้สูงอายุจำนวนมาก จะทำให้มีภาระพึ่งพิงทางเศรษฐกิจสูง ประชากรวัยแรงงานจะมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการบริโภค คริวเรือนมีภาระหนี้สินสูง มีการออมต่ำไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายในยามเกษียณ ภาครัฐจึงต้องนำเงินงบประมาณมาจัดสวัสดิการสังคมให้กับประชากร จนอาจลุกลามเป็นหนี้สินของประเทศส่งผลทำให้ภาวะเศรษฐกิจถดถอยและตกต่ำได้

จากข้อมูลการเปลี่ยนแปลงประชากรอย่างรวดเร็วดังกล่าว ประเทศไทยได้จัดทำแผนประชากร (2555 – 2559) โดยกำหนดวิสัยทัศน์คือ “ประชากรไทยทุกคนเกิดมามีคุณภาพ ได้รับการพัฒนาทุกช่วงวัยให้สามารถเป็นพลังในการขับเคลื่อนการเจริญเติบโตของประเทศ มีหลักประกันที่มั่นคงพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุที่มีการจัดสวัสดิการอย่างยั่งยืนโดยครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม” และกำหนดยุทธศาสตร์หลัก 3 ข้อ คือ 1) ยุทธศาสตร์การส่งเสริมให้ประชากรไทยทุกคนเกิดมามีคุณภาพ พร้อมทั้งจะพัฒนาได้อย่างเต็มศักยภาพเมื่อเติบโตขึ้น 2) ยุทธศาสตร์การพัฒนาคูณภาพประชากรไทยทุกช่วงวัย เพื่อเป็นพลังต่อการเจริญเติบโตของประเทศ และ ยุทธศาสตร์ข้อที่ 3 คือ ยุทธศาสตร์การเตรียมความพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงอายุที่มีสวัสดิการทางสังคมอย่างยั่งยืน และในปัจจุบันกำลังจัดทำแผนประชากรในการพัฒนาประเทศระยะยาว 20 ปี (พ.ศ.2559 – 2579) เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับสถานการณ์ด้านประชากรของประเทศไทย

นอกจากนี้จากวิสัยทัศน์ของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11 คือ “ประชากรไทยทุกคนเกิดมามีคุณภาพ ได้รับการพัฒนาทุกช่วงวัยให้สามารถเป็นพลังในการขับเคลื่อนการเจริญเติบโตของประเทศ มีหลักประกันที่มั่นคงพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุที่มีการจัดสวัสดิการอย่างยั่งยืนโดยครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วม” และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 12 (2560-2564) ซึ่งเป็นแผนที่สอดคล้องสอดคล้องอยู่บนพื้นฐานของยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560 – 2579) ซึ่งเป็นแผนแม่บทหลักของการพัฒนาประเทศ และรวมทั้งยังยึดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) ด้วย ซึ่งในแผนพัฒนา ฉบับที่ 12 ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุโดยครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมไว้หลายๆ ด้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งได้กำหนดยุทธศาสตร์ที่ 1 การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ ซึ่งมีเป้าหมายให้ผู้สูงอายุวัยต้นมีงานทำและมีรายได้ที่เหมาะสมกับศักยภาพของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่อาศัยในบ้านที่มสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และสถาบันทางสังคมมีความเข้มแข็งและมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศ จะเห็นได้ว่า ประกอบกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยทักษิณข้อที่ 4 การจัดการบริการวิชาการร่วมสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ ขับเคลื่อนการพัฒนา เศรษฐกิจ สังคม คุณภาพชีวิต ความมั่นคง และการพัฒนาในภาคใต้ตอนล่าง ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬาข้อที่ 4 บริการวิชาการเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพและยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชน และนอกจากนี้ ในปี2561 สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ได้จัดทำโครงการ การสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยใช้กระบวนการพัฒนาสุขภาพชุมชน ซึ่งอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนในทุกขั้นตอน จนสามารถก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุ และมีคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ มีการจัดทำข้อบังคับของชมรมฯ และเริ่มเปิดรับสมัครสมาชิกเข้าชมรมผู้สูงอายุ โดยอาศัยความร่วมมือระหว่างสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ม.ทักษิณ อสม. ผู้ใหญ่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน ตำบลบ้านพร้าว เทศบาลตำบลบ้านพร้าว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม และรวมทั้งนิสิตชมรมรากแก้ว ม.ทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง ซึ่งได้รับการก่อตั้งขึ้นมาเพื่อเข้าร่วมสานต่อในการพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุรอบๆ มหาวิทยาลัยทักษิณโดยเฉพาะ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน ดังนั้นในปี 2562 สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ จึงได้จัดทำโครงการบริการวิชาการเรื่อง การสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ปีที่ 2 ขึ้น โดยใช้กระบวนการประชุมเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม และกระบวนการพัฒนาสุขภาพชุมชนซึ่งเป็นทางเลือกที่ดี เพราะเป็นกลวิธีที่ให้ชุมชนเป็นผู้ระบุปัญหา หาสาเหตุและเสนอแนวทางแก้ปัญหาที่เหมาะสมของชุมชนเอง และนอกจากนี้เป็นการพัฒนาประชาชนในชุมชนให้เรียนรู้และสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนในระยะยาวด้วย โดย

จัดทำโครงการในพื้นที่หมู่ที่ 1 2 3 8 และ 9 ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม ซึ่งเป็นหมู่บ้านซึ่งมีที่ตั้งติดกับมหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง ทั้ง 4 ตำบล และที่ผ่านมาการดูแลผู้สูงอายุเป็นบทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว ซึ่งเป็นภาระที่ค่อนข้างหนักและส่งผลกระทบต่อครอบครัวและชุมชนด้วย ดังนั้นในฐานะที่มหาวิทยาลัยทักษิณเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนดังกล่าวจึงควรเข้ามามีบทบาทในการร่วมกันดูแลผู้สูงอายุในชุมชนด้วย

### 8. วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ต้องมีความสอดคล้องกับหลักการและเหตุผล บอกให้ทราบว่าสิ่งที่จะต้องทำให้เกิดขึ้นในโครงการนี้คืออะไร มีความชัดเจน ไม่คลุมเครือ ปฏิบัติได้ สามารถวัดและประเมินผลได้ ไม่ควรมีหลายข้อ และต้องกำหนดตัวชี้วัดของวัตถุประสงค์เพื่อให้บ่งบอกถึงความสำเร็จได้

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
1.เพื่อสำรวจและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	1.ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ	คน	400
2.เพื่อจัดประชุมวางแผนแก้ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	2.จัดประชุมวางแผนแก้ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนทั้ง 5 หมู่บ้านเป้าหมาย	ครั้ง หมู่บ้าน	5 5
3.เพื่อจัดโครงการแก้ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่เป้าหมาย	3.จัดโครงการแก้ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ 5 หมู่บ้านเป้าหมาย	โครงการ หมู่บ้าน	5 5
4.เพื่อสำรวจความคาดหวังต่อชมรมผู้สูงอายุ รพสต.บ้านดิ่งชันของผู้สูงอายุในพื้นที่เป้าหมาย	1.ผู้สูงอายุได้รับการสำรวจความคาดหวังต่อชมรมผู้สูงอายุ	คน	400

### 9. พื้นที่ หรือชุมชนเป้าหมาย (ระบุงชุมชน/หมู่บ้าน/ตำบล/อำเภอ/จังหวัด)

พื้นที่เป้าหมายเป็นหมู่บ้านที่ล้อมรอบรั้วของมหาวิทยาลัยทักษิณวิทยาเขตพัทลุงทั้ง 4 ทิศ และในเขตตลาดป่าพะยอม ประกอบด้วย 5 หมู่บ้าน ดังนี้

- หมู่ที่ 1 บ้านพร้าว ตำบลบ้านพร้าว บริเวณตลาดป่าพะยอม
- หมู่ที่ 2 บ้านดิ่งชัน ตำบลบ้านพร้าว บริเวณทิศตะวันออกและทิศใต้ ของ ม.ทักษิณ พัทลุง
- หมู่ที่ 3 บ้านศาลาน้ำ ตำบลบ้านพร้าว บริเวณทิศตะวันตกของ ม.ทักษิณ พัทลุง
- หมู่ที่ 8 บ้านหน้าป่า ตำบลบ้านพร้าว บริเวณทิศใต้และทิศตะวันตก ของ ม.ทักษิณ พัทลุง
- หมู่ที่ 9 บ้านไผ่รอบ ตำบลบ้านพร้าว บริเวณทิศเหนือของ ม.ทักษิณ พัทลุง

## 10. กลุ่มเป้าหมาย (เน้นให้บริการกับกลุ่มเป้าหมายภายนอกเป็นหลัก)

ภายนอก

- [✓] แกนนำชุมชนและประชาชนทั่วไป .....50 คน
- [✓] อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน .....50 คน
- [✓] ผู้สูงอายุ .....400 คน
- รวมทั้งสิ้น .....500 คน
- [✓] ภาศึ/องค์กรเครือข่ายภายนอก จำนวน.....3.....เครือข่าย (โปรดระบุชื่อเครือข่าย)
- 1.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลิ่งชัน อำเภอป่าพะยอม
  - 2.สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม
  - 3.เทศบาลตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม

ภายใน

- [✓] นิสิตสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปี 3 .....73..... คน
- [✓] นิสิตชมรมรากแก้ว ม.ทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง .....20..... คน
- [✓] บุคลากร .....5..... คน

## 11. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ (สามารถกำหนด ผลผลิต/ผลลัพธ์ เพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสม)

ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ/ตัวชี้วัด		หน่วย	ค่าเป้าหมาย
<b>ระดับผลผลิต</b>			
เชิงปริมาณ	จำนวนผู้รับบริการ (ผู้สูงอายุ)	คน	400
เชิงคุณภาพ	ความพึงพอใจของผู้รับบริการในกระบวนการให้บริการ	ร้อยละ	85
เชิงเวลา	โครงการบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	70
เชิงต้นทุน	ค่าใช้จ่ายของการให้บริการวิชาการตามงบประมาณที่ได้รับจัดสรร	บาท	130,000
	อื่น ๆ (ระบุ)		
<b>ระดับผลลัพธ์</b>			
เชิงปริมาณ	ผู้เข้ารับบริการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	80
เชิงคุณภาพ	ความพึงพอใจของผู้รับบริการวิชาการและวิชาชีพต่อประโยชน์จากการบริการ	ร้อยละ	80
	อื่น ๆ (ระบุ)		

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ผลกระทบ : ที่เกิดขึ้นโดยตรงกับผู้รับบริการและประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ให้บริการ)

(คำอธิบาย : แสดงผลกระทบที่เกิดขึ้นจากโครงการทั้งที่ระบุเป็นตัวเงินและไม่สามารถระบุเป็นตัวเงินได้)

ผลกระทบ	รายละเอียด
<input checked="" type="checkbox"/> มิติเชิงสังคม	ชุมชนมีความเข้มแข็ง มีความสามัคคี ครอบครัวอบอุ่นมากขึ้น ชุมชนน่าอยู่มากขึ้น
<input checked="" type="checkbox"/> มิติเชิงเศรษฐกิจ	การพัฒนาความเข้มแข็งของผู้สูงอายุผ่านการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ หากสำเร็จดี ความเข้มแข็งในระยะยาว ผู้สูงอายุจะมีการจัดตั้งกลุ่มอาชีพต่างๆ ซึ่งจะทำให้มีการใช้ผลผลิตในชุมชนมาทำให้มีมูลค่าเพิ่ม ทำให้ผู้สูงอายุมีรายได้มากขึ้น มีความสามารถซื้อมากขึ้น ก็จะทำให้ระบบเศรษฐกิจชุมชนดีขึ้น ทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ เกิดการพัฒนาเศรษฐกิจอย่างพอเพียงและยั่งยืน
<input type="checkbox"/> มิติเชิงสิ่งแวดล้อม	
<input checked="" type="checkbox"/> มิติเชิงวัฒนธรรม	ผู้สูงอายุ นิสิต และประชาชนในพื้นที่ได้ร่วมกันจัดประเพณีวัฒนธรรมในพื้นที่อย่างสนุกสนาน คึกครื้น มากขึ้น และยังเป็นการดึงเยาวชนในชุมชนให้อยากเข้ามาร่วมกิจกรรมในชุมชนมากขึ้น เช่น กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ กิจกรรมสงกรานต์ กิจกรรมปีใหม่ เป็นต้น
<input checked="" type="checkbox"/> มิติทางสุขภาพ/สาธารณสุข	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณมากขึ้น มีความสุขมากขึ้น
<input checked="" type="checkbox"/> มิติอื่น ๆ ได้แก่ ความสัมพันธ์ระหว่างชุมชน และมหาวิทยาลัยทักษิณ	โครงการบริการวิชาการนี้ มุ่งหวังผลกระทบระยะยาวในเชิงบวกต่อความสัมพันธ์ระหว่างชุมชนในพื้นที่ ตำบลบ้านพร้าว และมหาวิทยาลัยทักษิณ ผ่านชมรมผู้สูงอายุและนิสิตมหาวิทยาลัยทักษิณ



### 13. การประเมินผลโครงการ

- 13.1 วิธีการ ประเมินโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และการตรวจสอบภาพ
- 13.2 เครื่องมือ แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ แบบสัมภาษณ์ความคาดหวังของผู้สูงอายุต่อชมรมผู้สูงอายุ รพสต.บ้านดิ่งชัน และแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ
- 13.3 ระยะเวลา ระหว่างเดือน ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562

### 14. วิธีดำเนินการ (ระบุกระบวนการที่ชุมชนมีส่วนร่วมตั้งแต่การวางแผน การดำเนินงาน และการประเมินผล)

- 14.1 พื้นที่/สถานที่ดำเนินโครงการ พื้นที่หมู่ที่ 1, 2, 3, 8, 9 ตำบลบ้านพร้าวเป็นพื้นที่หลักในการดำเนินโครงการ และบางกิจกรรมจะจัดในพื้นที่อื่น ๆ ทั้งในอำเภอบ้านพะยอมและนอกพื้นที่ในบางกิจกรรม ขึ้นกับผลการจัดกระบวนการกลุ่มในแต่ละกิจกรรม
- 14.2 วันเริ่มต้นโครงการวันสิ้นสุดโครงการ วันที่ 1 ตุลาคม 2561 – 30 กันยายน 2562
- 14.3 แผนการดำเนินการ/ปฏิทินปฏิบัติงาน

กิจกรรม	พ.ศ. 2561			พ.ศ. 2562								
	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
แผนงาน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุมวางแผนร่วมกันกับคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ อสม. ผู้นำชุมชน จนท.รพสต. บ้านดิ่งชัน สสอ.บ้านพะยอม และเทศบาลตำบลบ้านพร้าว												
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อแจ้งแผนงาน/กิจกรรมและขออนุญาตนำนิสิตลงพื้นที่												
3. สร้างเครื่องมือเก็บข้อมูล												
4. ลงสำรวจข้อมูลพื้นฐาน/ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ/ความคาดหวังต่อชมรมผู้สูงอายุ ฯลฯ ครอบคลุมทั้ง 5 หมู่บ้าน												
5. วิเคราะห์ข้อมูล/นำเสนอผลการสำรวจข้อมูลเบื้องต้น												



## 14.5 งบประมาณ

## 14.5.1 รายรับ

14.5.1.1 งบประมาณจัดสรรจากมหาวิทยาลัย .....130,000..... บาท

14.5.1.2 งบจากการเก็บค่าลงทะเบียน (ถ้ามี) (จำนวนเงิน x จำนวนคน) .....บาท

14.5.1.3 งบประมาณสนับสนุนจากแหล่งอื่น (ถ้ามี)..... บาท

14.5.2 รายจ่าย (แจกแจงรายละเอียดโดยยึดถือตามหลักเกณฑ์การตั้งงบประมาณค่าใช้จ่ายโครงการบริการวิชาการงบประมาณเงินแผ่นดิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562)

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
<b>1. งบบุคลากร</b>	
ค่าจ้างชั่วคราว	-
<b>2. งบดำเนินงาน</b>	
<b>2.1 ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ</b>	
2.1.1 ค่าตอบแทน	
1) ค่าตอบแทนวิทยากร (ชม.ละ 600 x 3 ชม x 1 คน x 5 ครั้ง)	9,000
2) ค่าตอบแทนผู้ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (ไม่เกิน 5% ของงบประมาณ)	
- ปฏิบัติงานในวันหยุดทำการ (ชม.ละ 60 บาท x 7 ชม. x 2 คน x 4 วัน	3,360
- ปฏิบัติงานในวันทำการ (ชม.ละ 50 บาท x 4 ชม. x 2 คน x 4 วัน	1,600
2.1.2 ค่าใช้สอย เช่น	
1) ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ เช่น ค่าเช่าที่พักกรรมการชมรมผู้สูงอายุ (8000 x 35 คน)	28,000
2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มี้อละ 30 บาท x 4 มื้อ x 40 คน x 5 หมู่บ้าน)	24,000
3) ค่าอาหารกลางวัน (มี้อละ 100 x 2 มื้อ x 40 คน x 5 หมู่บ้าน)	40,000
4) ค่าจ้างเหมาบริการ (จัดทำเอกสารอบรม จ้างเหมารถโดยสารประจำทาง ฯลฯ)	15,000
5) ค่าใช้สอยอื่นๆ	4,000
2.1.3 ค่าวัสดุ เช่น	
1) วัสดุสำนักงาน	3,500
2) วัสดุคอมพิวเตอร์	1,000
3) วัสดุไฟฟ้าและวิทยุ	540
<b>2.2 ค่าสาธารณูปโภค</b> (ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำประปา ค่าโทรศัพท์ ค่าไปรษณีย์โทรเลข) (โปรดแจกแจงรายละเอียดของแต่ละรายการ)	-
<b>2.3 ค่าธรรมเนียมการบริการวิชาการ (ถ้ามี)</b>	
<b>รวมงบประมาณที่เสนอขอ</b>	<b>130,000</b>

## 15. แนวทางการพัฒนาโครงการไปสู่การพึ่งพาตนเอง

15.1 การจัดโครงการในครั้งนี้มุ่งศึกษาสภาพปัญหาและอุปสรรคในการใช้ชีวิตในครอบครัวและชุมชนของผู้สูงอายุ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาสร้างความเข้าใจ สร้างความตระหนักให้กับประชาชนในชุมชน และเห็นถึงความสำคัญ ความจำเป็นที่จะต้องร่วมมือกันให้ความช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

15.2 การจัดโครงการครั้งนี้มุ่งศึกษาศักยภาพและความรู้ความสามารถของผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ชุมชนช่วยกัน ส่งเสริม ให้โอกาส สร้างแหล่งงานแหล่งรายได้ให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งจะทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้น

15.3 การจัดโครงการครั้งนี้มีการจัดทำแผนปฏิบัติการของชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนทุกภาคส่วน เพื่อร่วมกันจัดทำแผนงานในการดูแล สร้างความเข้มแข็ง และให้โอกาสผู้สูงอายุให้สามารถช่วยเหลือพึ่งพาตนเองได้ หรือลดภาระการดูแลของสมาชิกในครอบครัว ซึ่งแผนงานที่ได้ส่วนหนึ่งจะถูกนำมาจัดลำดับความสำคัญและจัดทำโครงการให้กับชุมชน สำหรับแผนงานที่เหลือก็จะถูกจัดส่งให้กับเทศบาลตำบลบ้านพร้าว และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบความต้องการของชุมชนต่อไป

15.4 ในรอบปีที่ 1 ของโครงการบริการวิชาการ ดำเนินการนำร่องใน 2 หมู่บ้านจนสามารถจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชันได้ และมีคณะกรรมการชมรมซึ่งประกอบด้วยผู้สูงอายุจากทั้ง 5 หมู่บ้านตามพื้นที่เป้าหมาย มีการจัดทำหลักเกณฑ์ของชมรมฯ และใบสมัครสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านตลิ่งชัน ซึ่งถ้าได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องในระยะเวลาหนึ่ง ชมรมผู้สูงอายุจะต้องเข้มแข็งและพึ่งพาตนเองได้ อย่างแน่นอน

## 16. ประสพการณ์และความเชี่ยวชาญในการบริการวิชาการของคณะทำงาน

ชื่อโครงการบริการวิชาการ	งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ	สถานภาพ
1.โครงการพัฒนาโรงเรียน ตชด.ต้นแบบสุขภาพนักเรียนอนามัยดี ปี 2557	97,000.-	มหาวิทยาลัยทักษิณ	หัวหน้าโครงการ
2.โครงการประเมินผลโครงการภายใต้งบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปี 2558	300,000.-	สนง.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 12 สงขลา	หัวหน้าโครงการ
3.โครงการ ลดภาวะอ้วนในนักเรียนตำบลเกาะเต่า โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว โรงเรียนและชุมชน ปี 2558	116,000.-	มหาวิทยาลัยทักษิณ	หัวหน้าโครงการ
4.โครงการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลลานข่อย อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ปี 2559	276,000.-	มหาวิทยาลัยทักษิณ	หัวหน้าโครงการ
5.โครงการวิทยาการสุขภาพสู่ชุมชนอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ปี 2560	450,000	มหาวิทยาลัยทักษิณ	หัวหน้าโครงการ
6.โครงการสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	100,000	มหาวิทยาลัยทักษิณ	หัวหน้าโครงการ

## 17. คำชี้แจงอื่น ๆ (ถ้ามี)

โครงการบริการวิชาการนี้จัดทำต่อเนื่องจากปีที่ 1 ซึ่งผลการจัดโครงการในปีที่ 1 ทำให้เกิดการก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้น และมีการแต่งตั้งคณะกรรมการชมรมฯ มีการจัดทำข้อบังคับของชมรมฯ และอยู่ระหว่างเปิดรับสมัครสมาชิกชมรมฯ ซึ่งมีแนวโน้มที่จะสามารถพัฒนาผู้สูงอายุรอบๆ ร่วมหาวิทยาลัยทักษิณ ให้มีความเข้มแข็งและยั่งยืนได้ ซึ่งจะทำให้สัมพันธภาพของชุมชนและมหาวิทยาลัยมีความเข้มแข็งมากขึ้นด้วย

## 18. การติดตาม ประเมินผล และการรายงานผล

18.1 ผู้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ต้องรายงานความก้าวหน้าการดำเนินโครงการผ่านระบบสารสนเทศบริการวิชาการเพื่อสังคม (TSUEnT) <http://www.clinictech.most.go.th/online/tsu/tsu.asp> โดยกรอกข้อมูลแผนดำเนินงานหรือแผนปฏิบัติการ และรายงานความก้าวหน้าของการดำเนินงานโครงการ เป็นรายไตรมาส ดังนี้

- ไตรมาสที่ 1 (ตุลาคม-ธันวาคม 2561) รายงานภายในวันที่ 15 มกราคม 2562
- ไตรมาสที่ 2 (มกราคม-มีนาคม 2562) รายงานภายในวันที่ 22 เมษายน 2562
- ไตรมาสที่ 3 (เมษายน-มิถุนายน 2562) รายงานภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2562
- ไตรมาสที่ 4 (กรกฎาคม-กันยายน 2562) รายงานภายในวันที่ 15 ตุลาคม 2562

18.2 ผู้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ต้องจัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์ ตามรูปแบบที่มหาวิทยาลัยกำหนด พร้อมนำขึ้นจัดเก็บไว้ (upload) ในระบบ TSUEnT ภายใน 30 วัน หลังจากดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

18.3 รายงานฉบับสมบูรณ์ ต้องจัดทำตามรูปแบบที่มหาวิทยาลัยกำหนด ซึ่งให้เห็นถึงการบรรลุวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด หรือเงื่อนไขอื่นใด ที่กำหนดไว้ อย่างชัดเจนสมบูรณ์ มีความเหมาะสมที่จะสามารถเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ได้

(ลงชื่อ).....  ผู้เสนอโครงการ

(ผศ.ดร.สมเกียรติยศ วรเดช)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

27 / พ.ค. / 61

(ลงชื่อ).....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(อาจารย์เสาวนีย์ โปษกะบุตร)

ประธานสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

29 / พ.ค. / 61

(ลงชื่อ).....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(อาจารย์ ดร.สุภาพร เมษสวี่)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการและประชาสัมพันธ์

28 / พ.ค. / 61

(ลงชื่อ).....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผศ.เชาวลิตกษณ์ ฤทธิสรไกร)

คณบดีคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

28 / พ.ค. 61