แผนการดำเนินงานตามโครงการ การบูรณาการระบบอาหารในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2562

ชื่อ โรงเรียนบ้านวังใหญ่ปลายรำ ตำบลนาทวี อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา

ชื่อผู้ประสานงาน /ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวาณีย์ มาชาตรี เบอร์โทร 093-5836173

E-mail [Wanee\_ma@hotmail.com](mailto:Wanee_ma@hotmail.com)

ชื่อโครงการ เกษตรในโรงเรียน

**สถานการณ์ปัญหา**

เด็กในวัยเรียนควรได้รับการดูแลเรื่องโภชนาการให้มีความเหมาะสมและพอดีกับความต้องการของร่างกาย มิฉะนั้นหากเด็กมีภาวะอ้วนหรือผอมจะเกิดผลกระทบต่อเด็กโดยมีโรคตามมาหลายชนิด เด็กเกิดปมด้อยขาดความเชื่อมั่นในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม เรียนรู้ช้า การให้ความรู้และความตระหนักให้กับนักเรียนในโรงเรียน โดยการฝึกแกนนำนักเรียนให้เรียนรู้โดยการฝึกปฏิบัติจริง และถ่ายทอดความรู้ไปยังเพื่อนๆและรุ่นน้อง ตลอดจนในชุมชนมีวิทยากร อสม. ที่สามารถให้ความรู้ดูแลเรื่องสุขภาพอนามัย เพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมให้นักเรียนหันมากินโปรตีน ผักและผลไม้เพิ่มมากขึ้น เพื่อไม่ให้มีจำนวนเด็กอ้วน เด็กผอม และควบคุมไม่ให้เด็กที่มีภาวะสมส่วนอยู่แล้วมีแนวโน้มเป็นเด็กอ้วน และผอมเพิ่มมากขึ้นในโรงเรียน โรงเรียนมีความเห็นว่าการให้ความรู้ในรูปแบบใหม่ที่เน้นฝึกการคิดและปฏิบัติเอง จะเป็นการดึงดูดความสนใจในด้านที่เกี่ยวข้องกับอาหารและโภชนาการต่อผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้แก่ เด็ก ครอบครัว แม่ครัว เป็นยุทธศาสตร์สำคัญที่จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทำให้เด็กรับประทานอาหารที่ปลอดภัยและมีประโยชน์ต่อร่างกาย

**วัตถุประสงค์**

1.เพื่อให้นักเรียนมีอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการบริโภคตลอดปีการศึกษา โดยใช้ผลผลิตทางการเกษตรที่ผลิตขึ้นภายในโรงเรียน และชุมชนมาเป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหาร

2.เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ทักษะ ด้านการเกษตร

3.เพื่อให้นักเรียนมีการเจริญเติบโตสมส่วน สุขภาพดี แข็งแรง

4.เพื่อใช้ที่ว่างในสถานศึกษาเป็นแหล่งเรียนรู้ของนักเรียน ครู ผู้ปกครอง และชุมชน

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1.มีผลผลิตทางการเกษตรที่ผลิตในโรงเรียนและชุมชนมาเป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหาร ร้อยละ 70

2.นักเรียนทุกคนมีความรู้ ทักษะ ด้านการเกษตร ร้อยละ 80

3.นักเรียนอ้วนและนักเรียนผอมลดลงร้อยละ 5

4.ใช้ที่ว่างในสถานศึกษาเป็นแหล่งเรียนรู้ของนักเรียน ครู ผู้ปกครอง และชุมชน

**กิจกรรมการดำเนินงาน**

1. กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ

2. กิจกรรมเพาะเห็ด

3. กิจกรรมการรเลี้ยงปลาดุก

4. กิจกรรมการเลี้ยงไก่พื้นเมือง

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3

2. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

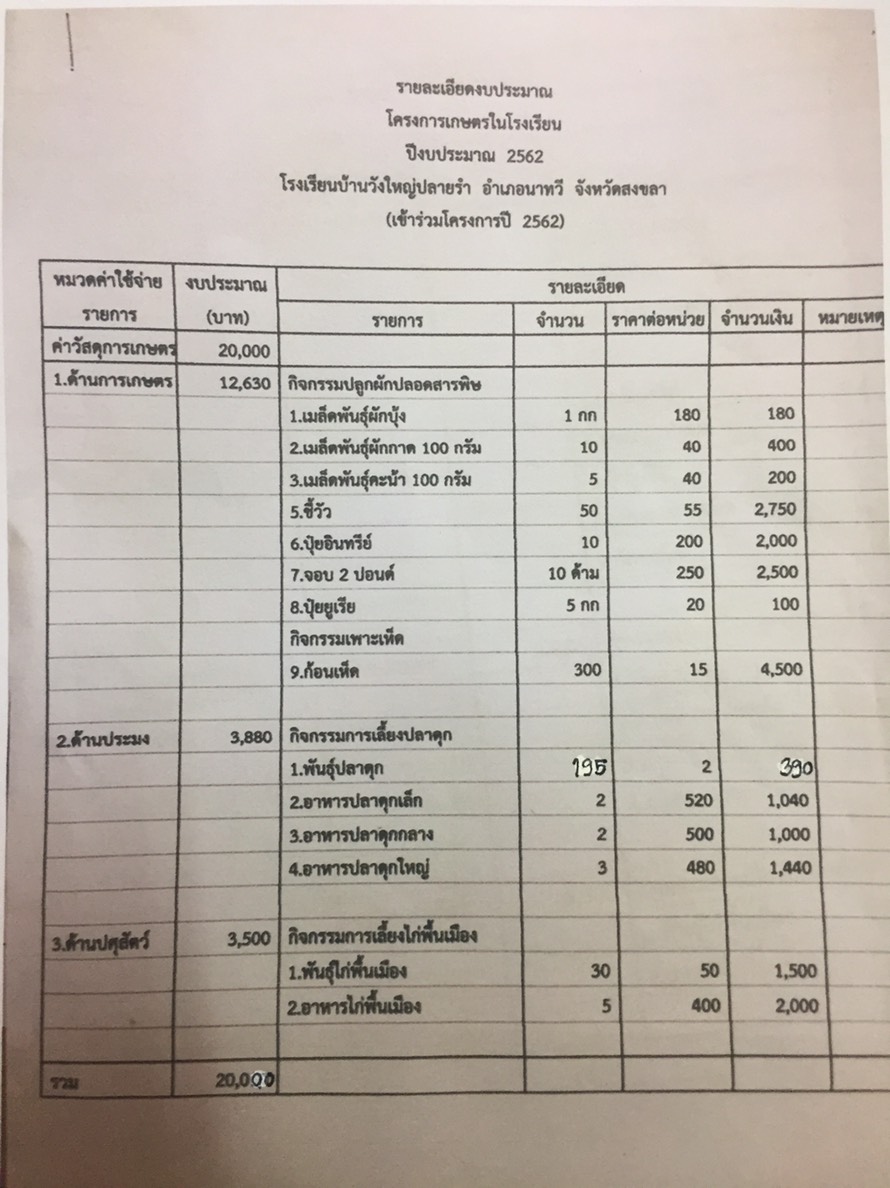
3. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

4. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

**ระยะเวลาดำเนินการ**

1 พฤศจิกายน - 30 กันยายน 2562

**งบประมาณ**



**ผู้รับผิดชอบ**

1. คุณครูประจำขั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3

2. คุณครูประจำขั้นประถมศึกษาปีที่ 4

3. คุณครูประจำขั้นประถมศึกษาปีที่ 5

4. คุณครูประจำขั้นประถมศึกษาปีที่ 6



ลงชื่อ นางวาณีย์ มาชาตรี ผู้รับผิดชอบโครงการ ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นางวาณีย์ มาชาตรี) (นางพิมพ์วนา พรหมสุวรรณ)

วันที่ 18 ธันวาคม 2561 วันที่ 18 ธันวาคม 2561