

แผนการดำเนินงานตามโครงการ การบูรณาการระบบอาหารกลางวันในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2562

ชื่อโรงเรียน บ้านโคกเมือง(ธรรมโมลิตถานุสรณ์) ตำบล บางเหนือ อำเภอ ควนเนียง จังหวัด สงขลา

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวชมัยพร ทองรอด เบอร์โทร 091-0489539 E-mail : [chamai\\_tualek@hotmail.co.th](mailto:chamai_tualek@hotmail.co.th)

ชื่อโครงการ ปฎิบัติและประเมินโรงเรียน

สถานการณ์ปัญหา	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	กิจกรรมการดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
เนื่องจากนักเรียนรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ ไม่ชอบรับประทานผักและวัตถุดิบในการประกอบอาหารไม่สามารถควบคุมคุณภาพของผักและเนื้อสัตว์ได้ เนื่องจากจากการซื้อมาจากในตลาด ทำให้ไม่ทราบแหล่งผลิตและวิธีการผลิตโดยให้สารเคมีหรือไม่ ทำให้การบริโภคผัก	1.เพื่อให้ได้ผลผลิตทางการเกษตรไปประกอบอาหารกลางวันอย่างเพียงพอ 2.เพื่อให้เด็กนักเรียนได้ความรู้และประสบการณ์ในการปลูกพืชผัก 3.เพื่อส่งเสริมการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง 4.เพื่อฝึกความรู้ในการเรียนรู้ 5.เพื่อให้นักเรียนได้ใช้เวลา	1.นักเรียนมีประสบการณ์ในการปลูกผัก 2.มีผลผลิตทางการเกษตรไปใช้ในการประกอบอาหาร 3. นักเรียนได้รับความรู้และให้นำไป लागานประกอบอาหารกลางวัน 4.นักเรียนมีความรับผิดชอบ 5.นักเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าเพียงพอและต่อเองตลอดปี 6.นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับ การบริโภคอาหารที่ถูกต้อง	1.ประชุมเชิงปฏิบัติการ การสร้างความตระหนักสำนึกในคุณค่าและมีความสุข 2.ประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาบุคลากรที่เกี่ยวข้องของแม่ครัว 3.ผู้ปกครองและนักเรียน 4.เรื่องการบริหารจัดการอาหารตามหลักโภชนาการสมัยและการนำไปประยุกต์ใช้ที่บ้าน 3.ปลูกผักสวนครัว 4.เลี้ยงปลาตก	1.นักเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการมีสารอาหารครบหมู่ 2.นักเรียนที่เพียงพอกับความต้องการ 3.ให้นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ 4.ให้นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการบริโภคอาหารถูกหลัก 5.โภชนาการบริโภคปราศจากทุพโภชนาการภายใน	วันเริ่มดำเนินการ 1 ต.ค พ.ศ. 2561 วันสิ้นสุดโครงการ 30 ก.ย พ.ศ. 2562	1.เลี้ยงปลาในบ่อ ๕ ไร่ ๑ บ่อ 4*4 ไร่. วัสดุ อิฐ 240ก้อน* ปูน8กระสอบ* 150=1200บาท ทรายหยาบ1คิว ทรายละเอียด 1คิว ท่อ พีวีซี 1 เส้น 150บาท ข้องอ 1 ตัว 20บาท พันธ์ปลา	น.ส.ชมัยพร ทองรอด

ไม่ปลอดภัย	<p>วางให้เกิดประโยชน์ และมีรายได้ระหว่างเรียน</p> <p>6. เพื่อให้เด็กเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าอย่างเพียงพอเหมาะสมต่อความต้องการของร่างกายและมีสุขภาพอนามัยที่ดี</p> <p>7. เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านโภชนาการและด้านเกษตรกรรมให้นักเรียน ผู้ปกครองรวมทั้งชุมชนมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีคุณภาพถูกหลักโภชนาการมีสุขอนามัยที่ดีในการรับประทานอาหารและมีความรู้ด้านเกษตรกรรม 8. เพื่อให้เด็กเรียนจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโดยการเรียนรู้จริงให้รู้จักวิธีการผลิตอาหารและความรู้ด้านเกษตรกรรม</p>	<p>โภชนาการ สะอาด ถูกหลักอนามัย มีสุขนิสัยในการรับประทานอาหาร</p> <p>7. โครงการอาหารกลางวันแบบยั่งยืนโดยมีชุมชนและหน่วยงาน ของภาครัฐและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วม ซึ่งผลโดยตรงให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยดี รวมทั้งประชาชนในชุมชนที่เข้าร่วมดำเนินงานมีสุขภาพพลานามัยที่ดีด้วย</p> <p>8. สถานศึกษา โรงเรียน เกษตรกรรมชาติ อาหารปลอดภัย การอนุรักษ์ป่าไม้เพื่อเป็น แหล่งอาหารธรรมชาติ และการทำงานเป็นกลุ่มสอดแทรกในสาระการเรียนรู้ และกิจกรรมการเรียนรู้ ในทุกระดับชั้นตามความเหมาะสม</p>	5.จัดทำป้ายข้อมูลสารสนเทศในแหล่งเรียนรู้	ระยะเวลา 1 ปี		<p>1000*1=1000 บาท</p> <p>อาหารปลาเล็ก 540*2=1080บาท</p> <p>อาหารปลากลาง 430*4=1720บาท</p> <p>อาหารปลาใหญ่ 420*5=2100บาท</p> <p>2.ปลูกผักสวนครัว ดิน 6คิว 900 บาท</p> <p>ซี๊ว 10กระสอบ 400 บาท</p> <p>ขุยมะพร้าว10 กระสอบ700บาท</p> <p>แกลบดำ10 กระสอบ 800บาท</p> <p>รำอ่อน2กระสอบ 500บาท</p> <p>อิฐ 36*10*6=2160 บาท</p> <p>ปูน 3กระสอบ450 บาท</p> <p>ทรายหยาบ1คิว</p>	
------------	--	---	--	---------------	--	---	--

						300บาท พันธุ์ผัก ผักบุ้ง 1200 บาท มะเขือ 500 บาท ค่ะน้า 350 บาท กวางตุ้ง 350 บาท ผักกาดขาว 300 บาท ปุ๋ย 1200 บาท รวมเป็นเงิน 19970 บาท	
--	--	--	--	--	--	--	--

ลงชื่อ.....*ไฉ่ซงพร*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

( นางสาวชัชชัยพร ทอรรอดต )

วันที่ *19* เดือน *8* พ.ศ. 2561

ลงชื่อ.....*Ang My*.....ผู้อำนวยการโรงเรียน

( นางสาวสมใจ โสพิกุล )

วันที่ *19* เดือน *8* พ.ศ. 2561