

แผนการดำเนินงานตามโครงการ การบูรณาการระบบอาหารในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2562

ชื่อโรงเรียน บ้านนาจะแหน ตำบล จะแหน อำเภอ สะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวนุสนาNING หะยีสะแม เบอร์โทร 087-0984851

e-mail nusnaninghayisamae@gmail.com

ชื่อโครงการ งานเกษตรในโรงเรียน

สถานการณ์ปัญหา	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	กิจกรรมการ ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
เด็ก ้วยเรียนเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตทั้งด้านร่างกายและสมอง จึงต้องการสารอาหารและพลังงานเพื่อใช้ในการเจริญเติบโต เด็กวัยนี้ควรได้รับสารอาหารที่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายโดยได้รับอาหารครบทั้ง 5 หมู่ วันละ 3 มื้อ ทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ (สารอาหารและความปลอดภัย) หากเด็กได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ จะทำให้การเจริญเติบโตทั้งทางร่างกายและสมองไม่ได้เต็มศักยภาพ ในทางตรงข้ามการบริโภคอาหารที่มากเกินไปของเด็กจะนำไปสู่ภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วน ข้อมูลจาก ปี 2560 ในโรงเรียนบ้านนาจะแหน พบว่า เด็กที่มีน้ำหนัก	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีอาหารกลางวัน ที่มีคุณค่าทางโภชนาการบริโภคตลอดช่วงการศึกษา โดยใช้ผลผลิตทางการเกษตรที่ผลิตขึ้นภายในโรงเรียนมาประกอบอาหาร 2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนเกิดการเรียนรู้ด้านผลิตอาหารสุขภาพที่ดี โภชนาการ และสุขภาพอนามัย 3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการบูรณาการการเกษตรเศรษฐกิจพอเพียงตามศาสตร์พระราชากับการเรียนการสอน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. เด็กนักเรียน มีลักษณะร่างกายสูงขึ้น ตามเกณฑ์ร้อยละ 20 เด็กนักเรียน มีลักษณะร่างกาย น้ำหนักเพิ่มขึ้น ตามเกณฑ์ร้อยละ 10 ผู้เรียนร้อยละ 80 มีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร 2. ผู้เรียนร้อยละ 100 ได้รับการทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ 3. ผู้เรียนร้อยละ 70 ได้รับการเรียนรู้เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง ตามศาสตร์พระราชา 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การเลี้ยงปลา 2. การเพาะเห็ดนางฟ้า 3. การปลูกผักสวนครัว 	นักเรียนในกิจกรรมชุมนุม 30 คน	1 ตุลาคม 2561 – 30 กันยายน 2562	กิจกรรมการเลี้ยงปลา 5,000 บาท 1. พันธุ์ปลาดุก 2. อาหารปลาดุก 3. ฟ้าตาข่ายซาแรง กิจกรรมการเพาะเห็ดนางฟ้า 10,000 บาท 1. ก้อนเห็ด 2. หลังคาสำหรับสร้างโรงเห็ด 3. อิฐบล็อกสำหรับเห็ด 4. สปริงเกอร์ กิจกรรมการปลูกผักสวนครัว 5,000 บาท	นางสาวนุสนาNING หะยีสะแม

สถานการณ์ปัญหา	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	กิจกรรมการ ดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<p>ต่ำกว่าเกณฑ์มีอัตราร้อยละ 7-10 อัตราโรคอ้วนโรงเรียน ร้อยละ 1-3 ปัจจัยที่มีอิทธิพล คือ พฤติกรรมการบริโภคอาหารมีอหฺลัคและอาหารจานด่วนที่มีไขมันสูง ผักผลไม้ น้อย อาหารว่าง (ขนมหวานและขนมกรุบกรอบ) เครื่องดื่มรสหวาน น้ำอัดลม รวมทั้งขาดกิจกรรมการออกกำลังกาย ทางโรงเรียน มีนโยบายด้านการสร้างเสริมสุขภาพ แต่ยังไม่มีการดำเนินการแก้ไขปัญหา โภชนาการอย่างเป็นรูปธรรม</p>						<ol style="list-style-type: none"> 1.เมล็ดพันธุ์ผัก 2.กระถาง 3.หน้าดิน 4. จอบ 5. บัวรดน้ำ 	