

แผนการดำเนินงานตามโครงการ  
การบูรณาการระบบอาหารในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2562

ชื่อโรงเรียน โรงเรียนบ้านไร่ (สะพานชัย) ตำบลสะพานชัย อำเภอสะพานชัย จังหวัดสงขลา

ชื่อผู้ประสานโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวนภัสสร แสงประดับ

เบอร์โทร 080-5494937

e-mail missnapatsorn@icloud.com

ชื่อโครงการ การสร้างนวัตกรรมใหม่ การปลูกผักไฮโดรโปนิกส์

หลักการและเหตุผล

ในสถานการณ์โลกปัจจุบันนี้การบริโภคผักถือว่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการดำรงชีพของมนุษย์ เพราะผักเป็นแหล่งของวิตามิน เกลือแร่ และกากใย อีกทั้งยังมีสารอาหารที่ช่วยในการเกิดโรคต่างๆ จึงทำให้ความนิยมในการบริโภคผักมีมากขึ้น แต่ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก เพราะผักส่วนใหญ่ที่วางขายในท้องตลาดทั่วไป พบว่ามีสารพิษตกค้างที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค ด้วยเหตุนี้จึงมีการกำหนดมาตรฐานความปลอดภัยด้านอาหารสากล หรือ codex ซึ่งเป็นที่ยอมรับของนานาประเทศรับรองว่าผักปลอดภัยประชาชนส่วนใหญ่จึงหันมาสนใจดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เพื่อหลีกเลี่ยงการคายปล่อยส่งจากอาหารที่ปนเปื้อนสารพิษจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช รวมทั้งเชื้อโรคต่างๆที่ปนเปื้อนมากับการปลูกพืชบนดิน โดยการบริโภคผักปลอดสารพิษ ซึ่งในปัจจุบันการผลิตผักปลอดสารพิษมีอยู่หลายรูปแบบ เช่น การปลูกผักแบบเกษตรอินทรีย์ การปลูกผักในโรงเรือน การปลูกผักไร้ดิน (Hydroponics) ฯลฯ แต่การปลูกพืชบนดินมักมีปัญหาเกี่ยวกับโรค และแมลงในดิน เพราะมีการเจริญเติบโตช้าและอ่อนแอทำให้โรคและแมลงเข้าทำลายได้ง่ายรวมทั้งการจัดการปุ๋ยและระบบน้ำทำได้ยาก เพราะการดูดซับของดิน ความเป็นกรด-ด่าง และสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อการนำธาตุอาหารที่อยู่ในดินไปใช้ ทำให้พืชที่ปลูกบนดินเจริญเติบโตได้ไม่เต็มศักยภาพตามพันธุกรรมของพืชนั้นๆ ส่วนการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือการปลูกพืชไร้ดินนั้นเป็นการปลูกพืชที่เรียนแบบธรรมชาติ โดยการปลูกพืชในสารละลายธาตุอาหาร (Hydroponics) หรือ ปลูกลงในวัสดุปลูกที่ไม่ใช่ดิน (soilless culture) ซึ่งอาศัยหลักการที่ว่าพืชต้องได้รับธาตุอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตผ่านระบบรากพืชพร้อมกับได้รับออกซิเจน และแสงแดดเพียงพอต่อการเจริญเติบโต ทำให้พืชที่ปลูกแบบไม่ใช่ดินมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพของพันธุกรรม เพราะสามารถใช้สารละลายธาตุอาหารและน้ำที่ได้รับอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ดังนั้นการปลูกพืชแบบไม่ใช่ดินจึงเป็นแนวทางเลือกใหม่ในอนาคต เพื่อลดการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำและระบบน้ำประหยัดแรงงาน ทำให้เกษตรกรสามารถปลูกผักแบบไม่ใช่ดินที่ปลอดสารพิษไว้บริโภค และเหลือจำหน่ายในพื้นที่ใกล้เคียงเป็นการเพิ่มรายได้อีกทางหนึ่ง จากประเด็นที่ได้กล่าวมา โรงเรียนบ้านไร่จึง มีความสนใจในการศึกษา การปลูกพืชไร้ดิน ไฮโดรโปนิกส์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร้ดิน ให้เข้าใจในการนำไปปฏิบัติการปลูกพืชไร้ดินไว้บริโภคในโรงเรียน และลงสู่ครัวเรือน และหากเหลือก็สามารถจำหน่ายเป็นรายได้เสริมของครอบครัว

ตั้งนั้นโรงเรียนบ้านไร่ จึงได้เสนอโครงการสร้างนวัตกรรมใหม่ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับนักเรียน และชุมชน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาพฤติกรรมของนักเรียนและผู้ปกครองให้เกิดความตระหนักสำนึกในคุณค่าอาหารและมีสุขนิสัยที่ดีในด้านโภชนาการอย่างยั่งยืน
2. เพื่อสร้างนวัตกรรมการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์

### เป้าหมาย

- 3.1 เชิงปริมาณโรงเรียนบ้านไร่ มีนวัตกรรมการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ 1 โรงเรียน
- 3.2 เชิงคุณภาพ โรงเรียนบ้านไร่ มีผักไฮโดรโปนิคส์ที่ปลอดภัย

### กิจกรรมและระยะเวลาการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1. การจัดซื้อวัสดุที่ใช้ในโครงการ	มกราคม 2562	คณะกรรมการดำเนินงาน
2. ดำเนินการสร้างนวัตกรรม	กุมภาพันธ์ 2562	คณะกรรมการดำเนินงาน
3. การประเมินผล	มีนาคม 2562	คณะกรรมการฝ่ายประเมินผล

### สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านไร่ หมู่ 5 ตำบลสะบาย้อย อำเภอสะบาย้อย จังหวัดสงขลา

### งบประมาณ

จำนวน 20,000 บาท

แหล่งงบประมาณ โครงการบูรณาการระบบอาหารในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา

รายละเอียดการใช้งบประมาณ	จำแนกตามเงินงบประมาณ			เงินนอกงบประมาณ
	ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	
1. ค่าวัสดุอุปกรณ์			15,000	
2. ค่าเมล็ดพันธุ์พืช		5,000		
รวม		5,000	15,000	
รวมทั้งสิ้น		20,000 บาท		

(ขอตัวจ่ายเท่าที่จ่ายจริง)

## การประเมินผล

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
1. โรงเรียนบ้านไร่ มีนวัตกรรมการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ 1 โรงเรียน	- การสังเกต - การสอบถาม	- แบบสังเกต - แบบสอบถาม
2. โรงเรียนบ้านไร่ มีผักไฮโดรโปนิคส์ที่ปลอดภัยบริโภค		-แบบประเมินผลงาน กิจกรรม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนและผู้ปกครองเกิดความตระหนักสำนึกในคุณค่าอาหารและมีสุขนิสัยที่ดีในด้านโภชนาการอย่างยั่งยืน
2. โรงเรียนบ้านไร่มีนวัตกรรมการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์

### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. มีผลผลิตทางการเกษตรและเลี้ยงสัตว์หรือประมง โดยการมีส่วนร่วมของนักเรียน ชุมชน และเครือข่ายในพื้นที่
2. มีการนำผลผลิตทางการเกษตร ปศุสัตว์ และประมงไปใช้ในกิจกรรมอาหารกลางวัน

สำนักงาน  
Office **รทีลสาขา 901**

บัญชีเลขที่ **901-3-47112-9**  
Account No

สาขาสงขลา

ชื่อบัญชี  
Account Name

**น.ส.นภัสสร แสงประดับ**




ลายมือชื่อผู้มีอำนาจลง  
Authorized Signature

นางสาวนภัสสร แสงประดับ

บัญชีเลขที่ 901 - 3 - 47112 - 9

ธนาคารกรุงไทย สาขาสงขลา

สำหรับออกข้อ  


(นางสาวนภัสสร แสงประดับ)