

แผนการดำเนินงานตามโครงการ การบูรณาการระบบอาหารในสถานศึกษาของจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2562

ชื่อโรงเรียน บ้านต้นสำน ตำบลคลองหอยโข่ง อำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ นางปราณี เฉลิมบุญ และนางสวลียา ชูเชิด เบอร์โทร 086-9607781 e-mail bantonsanschoolkongla@gmail.com

ชื่อโครงการ อาหารเช้าเพื่อน้อง

| สถานการณ์ปัญหา | วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | กิจกรรมการดำเนินงาน | กลุ่มเป้าหมาย | ระยะเวลา ดำเนินการ | งบประมาณ | ความรับผิดชอบ |
|--|--|---|--|---|---|-------------------|---|
| <p>อาหารและโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและส่งเสริมพัฒนาการของเด็กในวัยเรียนตั้งแต่ระดับอนุบาลถึงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 การกินอาหารที่เหมาะสม ถูกต้อง และเพียงพอ จะทำให้มีโภชนาการดี และนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอ จะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไปก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน โดยเฉพาะอาหารมือเช้า ซึ่งเป็นมื้อที่สำคัญที่สุด แต่นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นสำน จำนวน 99 คน จากจำนวนนักเรียนทั้งหมด 152 คน ไม่ค่อยได้รับประทานอาหารเช้า จากทางบ้าน เนื่องจากผู้ปกครอง</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโภชนาการและความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า 2. เพื่อให้ให้นักเรียนที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้าที่บ้านได้มีอาหารเช้าที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการรับประทานทุกวัน 3. เพื่อให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการปรุงอาหารเช้าให้กับเด็กนักเรียนร่วมกับคณะครู | <ol style="list-style-type: none"> 1. นักเรียนมีอาหารเช้าที่ถูกหลักโภชนาการรับประทานทุกคน 2. ผู้ปกครองชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการเตรียมอาหาร ปรุงอาหารให้กับนักเรียน | <ol style="list-style-type: none"> 1. สำนวจนักเรียนตั้งแต่ชั้นอนุบาล 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้ามาจากบ้าน 2. ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง เพื่อให้ผู้ปกครองตระหนักและเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการโดยเชิญวิทยากรจากสาธารณสุขอำเภอมาให้ความรู้ 3. ชี้แจงผู้ปกครองให้ทราบถึงโครงการอาหารเช้าของโรงเรียนที่จะจัดให้กับนักเรียน 4. สำนวจผู้ปกครองที่มีความประสงค์จะร่วมโครงการโดยสมัครใจ | <p>นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นสำนตั้งแต่ชั้นอนุบาล 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า จำนวน 99 คน</p> | <p>ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2561 ถึงเดือนกันยายน 2562</p> | <p>20,000 บาท</p> | <p>นางปราณี เฉลิมบุญ นางสวลียา ชูเชิด</p> |

| สถานการณ์ปัญหา | วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | กิจกรรมการดำเนินงาน | กลุ่มเป้าหมาย | ระยะเวลาดำเนินการ | งบประมาณ | ความรับผิดชอบ |
|---|--------------|---------------------|---|---------------|-------------------|----------|---------------|
| <p>ต้องไปกรีดยางตั้งแต่ช่วงกลางดึก นักเรียนจึงไปซื้ออาหารเข้าจากบริเวณหน้าโรงเรียน ซึ่งส่วนมากจะเป็นอาหารประเภทข้าวเหนียวหมูกุ้งทอด ซึ่งอาหารเหล่านี้เมื่อเด็กรับประทานประจำ จะทำให้ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน และจะส่งผลต่อพัฒนาการของเด็ก</p> <p>โรงเรียนบ้านต้นสำนตระหนักและเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าที่ถูกหลักโภชนาการ จึงได้จัดทำโครงการอาหารเช้าเพื่อน้องขึ้น</p> | | | <p>5. หาอาสาสมัครที่จะช่วยกันผลิตเปลี่ยนเพื่อปรุงอาหารเข้าให้กับนักเรียน</p> <p>6. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์บางส่วนเพื่อใช้ในโครงการ บางส่วนใช้อุปกรณ์ที่มีอยู่ในโรงอาหารของโรงเรียน</p> <p>7. จัดเวรผู้ปกครองและครูที่รับผิดชอบเตรียมและปรุงอาหารเช้าแก่นักเรียน</p> <p>8. ครูแต่ละชั้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงนักเรียน เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนแต่ละคน</p> <p>9. จัดบริการอาหารกลางวันแก่นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ</p> <p>10. ติดตามประเมินผลโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง</p> <p>10.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงนักเรียน</p> <p>10.2 สอบถามความพึงพอใจของผู้ปกครองและนักเรียน</p> <p>11. สรุปรายงานผล</p> | | | | |

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางปราณี เฉลิมบุญ)

วันที่ 17 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2561

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสวลียา ชูเชิด)

วันที่ 17 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2561

ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายสุชาติ ขวัญกลับ)

วันที่ 17 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2561