**โครงการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่ออาหารกลางวัน**

**โรงเรียน บ้านพอบิด อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

**.......................................................................................................................................................**

**งานแผนงาน พัฒนาคุณภาพและประสิทธิภาพการบริหารจัดการศึกษา**

**สอดคล้องกับมาตรฐาน ด้านการจัดการศึกษา มาตรฐานที่ ๑,๑๘ ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑,๑.๒,๑.๓,๑๘.๒**

**สนองกลยุทธ์ สพฐ. ข้อที่ ๕**

**ชื่อโครงการ** **โครงการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่ออาหารกลางวัน**

**กลุ่มงานที่รับผิดชอบ** งานบริหารทั่วไป

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** นายสาธิต แก้วศรี

**ลักษณะโครงการ** 🗌 โครงการใหม่ ☑ โครงการต่อเนื่อง

**ระยะเวลาดำเนินการ** พฤษภาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------  **๑. หลักการและเหตุผล**

เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชดำรัส แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยมาโดยตลอดนานกว่า ๒๕ ปี ตั้งแต่ก่อนเกิดวิกฤตการณ์เศรษฐกิจ และเมื่อภายหลังได้ทรงเน้นย้ำแนวทางการแก้ไขเพื่อให้รอดพ้นและสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัฒน์และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่ชี้ถึงแนวการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนของประชาชน ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนา และบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจให้ทันต่อยุคโลกาภิวัฒน์ ที่มีเป้าหมายมุ่งให้เกิดความสมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงในด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม โดยยึดหลักการ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุมกันในตัวที่ดี ภายใต้เงื่อนไข ความรู้คู่คุณธรรม ที่ต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังในการนำวิชาการต่าง ๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการทุกขั้นตอน ตลอดจนเสริมสร้างจิตใจของคนทั้งชาติทุกระดับชั้น ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบพอเพียง และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ

โรงเรียนบ้านพอบิด มีนโยบายปฏิรูปการศึกษา โดยยึดคุณธรรมนำความรู้ เห็นความสำคัญของหลักเศรษฐกิจพอเพียง จึงได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาบูรณาการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ เพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการบูรณาการเศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนรู้ขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อจัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการหลากหลาย สอดคล้อง กับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันได้

๒.๓ เพื่อให้นักเรียนเกิดองค์ความรู้ด้านคุณธรรมนำความรู้

๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และชุมชน รู้ เข้าใจ หลักการ แนวคิดและดำรงชีวิต ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**๓ เป้าหมาย**

**๓.๑ เชิงปริมาณ**

๑. นักเรียนทุกคนร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการหลากหลาย สอดคล้อง กับหลัก ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒. นักเรียนร้อยละ ๘o มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และนำไป ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

๓. คณะครู บุคลากรทุกคนในโรงเรียนดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

**๓.๒ เชิงคุณภาพ**

1. นักเรียน คณะครู บุคลากรในโรงเรียน มีความรู้ เข้าใจ หลักการเศรษฐกิจพอเพียง นำไป

ประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้ในระดับที่น่าพึงพอใจ

**๔. ขั้นตอนและระยะเวลาดำเนินการ**

๔.๑ ขั้นตอนการดำเนินการ

วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการ เสนอเพื่อขออนุมัติ

๒.. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ

๓. ศึกษา วิเคราะห์ หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน และศึกษา วิเคราะห์ หลักการ

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตามโครงการพระราชดำริ

๔. จัดทำหน่วยการเรียนรู้บูรณาการ สอดแทรกในกลุ่มสาระการเรียนรู้ ทั้ง 8 กลุ่มสาระ

๕. จัดกิจกรรมการเรียนรู้บูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง

**๕..กิจกรรม/ขั้นตอน**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **ขั้นตอน /วิธีการ** | **ระยะเวลา** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๑.  ๒  ๓.  ๔.  ๕. | เสนอโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ  ประชุมครูและบุคลากรเพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ  การดำเนินการตามกิจกรรมในโครงการ  ประเมินผล/สรุปผลแต่ละกิจกรรม  รายงานผลโครงการ | ตลอดปีการศึกษา | นายสาธิต แก้วศรี  คณะครู ร.ร บ้านพอบิด  คณะครู ร.ร บ้านพอบิด  คณะครู ร.ร บ้านพอบิด  นายสาธิต แก้วศรี |

๖. **กิจกรรมที่ดำเนินการ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมที่ดำเนินการ** | **ระยะเวลา** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๑ | **โครงการบูรณาการเศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนรู้**   * กิจกรรมการเลี้ยงปลา * กิจกรรมการเพาะเห็ด * กิจกรรมการทำปุ๋ยหมัก * กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษ * กิจกรมการเพาะชำต้นไม้ * กิจกรรมตลาดนัดนักเรียนร่วมกับชุมชน | ตลอดปีการศึกษา | นายสาธิต แก้วศรี  นางเนาวรัตน์ ปิ่นแก้ว |

**วิธีดำเนินการกิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **ขั้นตอน/วิธีการ** | **ระยะเวลา** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| ๑.  ๒.  ๓.  ๔. | ประชุมชี้แจงคณะครูถึงรายละเอียดกิจกรรม  การดำเนินการตามกิจกรรม โดย   * 1. - ส่งครูเข้ารับการอบรมด้านเศรษฐกิจพอเพียง   2. - ศึกษาดูงาน   3. - สอดแทรกความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงใน   4. แผนการจัดการเรียนรู้ * กิจกรรมการเลี้ยงปลา * กิจกรรมการเพาะเห็ด * กิจกรรมการทำปุ๋ยหมัก * กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษ   1. - กิจกรมการเพาะชำต้นไม้   2. - กิจกรรมตลาดนัดนักเรียนร่วมกับชุมชน   จัดกิจกรรมผลงานนิทรรศการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่ชุมชน  ประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรม  สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม | พฤษภาคม ๒๕๖๑  พฤษภาคม ๒๕๖๑  พฤษภาคม ๒๕๖๑  มิถุนายน ๒๕๖๑  ตลอดปีการศึกษา  มีนาคม ๒๕๖๑ | นายสาธิต แก้วศรี  นางเนาวรัตน์ ปิ่นแก้ว  คณะครูทุกคน/นักเรียน  ครูผู้รับผิดชอบ/นักเรียน  นายสาธิต แก้วศรี |

**๗. งบประมาณ**

- เงินอุดหนุนการศึกษา จำนวน ๒o,ooo บาท

รายละเอียดการใช้งบประมาณ

**ตัวอย่างการคำนวณผลผลิตทางการเกษตรที่จะใช้ต่อมื้อ**

ถ้านักเรียนของท่านมีนักเรียน 100 คน มีความจำเป็นต้องให้นักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันในจำนวน 1 มื้อ ดังนี้

ผัก 100 กรัม x 100 คน 10 กิโลกรัม

เนื้อสัตว์ 40 กรัม x 100 คน 4 กิโลกรัม

เนื้อสัตว์อาจเป็น

ถั่วเมล็ดแห้ง 25 กรัม x 100 คน 2.5 กิโลกรัม

หรือ เนื้อสัตว์อย่างเดียว 80 กรัม x 100 คน 8 กิโลกรัม

ข้าวสุก 200 กรัม x 100 คน 20 กิโลกรัม

ไขมัน 10 กรัม x 100 คน 1 กิโลกรัม

ผลไม้ 100 กรัม x 100 คน 10 กิโลกรัม

ใน 1 สัปดาห์ (5 วันเรียน) โรงเรียนต้องผลิตกลุ่มอาหารประเภทต่าง ๆ และปริมาณผลผลิตที่ต้องการเพื่อใช้ในการประกอบอาหารดังนี้

1. กลุ่มพืชผัก : พืชผัก (หลากหลาย) ประมาณวันละ 10 กก. จำนวน 5 วัน
2. กลุ่มอาหารที่เป็นแหล่งโปรตีนแบ่งเป็น

2.1 เนื้อสัตว์ : (ไก่ ปลา หมู) ประมาณวันละ 4 – 8 กก. จำนวน 2 วัน

2.2 ไข่ : วันละ 100 ฟอง จำนวน 3 วัน

2.3 ถั่วเมล็ดแห้ง : ถ้ามีให้รวมอยู่ในเนื้อสัตว์ประมาณวันละ 2.5 กก. จำนวน 1 วัน

3. กลุ่มไม้ผล : กล้วย ประมาณวันละ 100 ลูก จำนวน 2 วัน

มะละกอ ประมาณวันละ 10 ลูก จำนวน 1 วัน

**ตัวอย่าง**

**แผนการประกอบอาหารกลางวัน**

**โรงเรียน................................................................(จำนวนเด็กนักเรียน 100 คน)**

**เดือน........................................ปี พ.ศ...........................**

| **สัปดาห์ที่**  **วัน** | **รายการอาหาร** | **อาหารเสริม** | **ปริมาณวัตถุดิบหลักที่ต้องการ** | **ผู้ประกอบอาหาร** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| จันทร์ | ผักฟักทองใส่ไข่ | กล้วยน้ำว้า + นม | ฟักทอง 10 กก.  ไข่ไก่ 100 ฟอง  กล้วยน้ำว้า 100 ผล | ครูและนาง............... |
| อังคาร | ต้มยำปลาใส่เห็ด | ฝรั่ง | เห็ดนางฟ้า 10 กก.  ปลา 8 กก.  ฝรั่ง 10 กก. | ครูและนาง............... |
| พุธ | ผักแตงกวาใส่ไข่ | ต้มถั่วเขียว | แตงกวา 10 กก.  ไก่ไข่ 100 ฟอง  ถั่วเขียว 2-5 กก. | ครูและนาง............... |
| พฤหัสบดี | ต้มจืดฟักใส่หมู | กล้วยน้ำว้า | ฟัก 10 กก.  เนื้อหมู 4 กก.  กล้วยน้ำว้า 100 ผล | ครูและนาง............... |
| ศุกร์ | แกงจืดผักกาดขาว  ไข่เจียว | มะละกอ | ผักกาดขาว 10 กก.  หมูสับ 4 กก.  ไข่ไก่ 50 ฟอง  มะละกอ 10 กก. | ครูและนาง............... |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| กิจกรรมที่ดำเนินการ | งบประมาณ (บาท) | | | รวม |
| ค่าตอบแทน | ค่าใช้สอย | ค่าวัสดุ |
| **โครงการบูรณาการเศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนรู้**   * กิจกรรมการเลี้ยงปลา * กิจกรรมการเพาะเห็ด * กิจกรรมการทำปุ๋ยหมัก * กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษ   1. - กิจกรรมการเพาะชำต้นไม้   2. **-**  กิจกรรมตลาดนัดนักเรียนร่วมกับชุมชน | - | - | - | - |
| **กิจกรรมที่ ๑** กิจกรรมการเลี้ยงปลา  - ค่าพันธุ์ปลา  - ค่าจัดทำบ่อเลี้ยงปลา จำนวน ๓ บ่อ ค่าอุปกรณ์  บ่อละ ๑,ooo บาท  - ค่าอาหารสำหรับเลี้ยงปลา | -  -  - | ๒,ooo  -  - | -  ๓,ooo  ๓,ooo | ๘,ooo |
| **กิจกรรมที่ 2** กิจกรรมการาะเห็ด  - ค่าปรับปรุงโรงเรือน  - ค่าก้อนเห็ด จำนวน 300 ก้อน ก้อนละ 15 บาท | -  - | -  ๔,๕oo | ๒,๕oo  - | ๗,ooo |
| **กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมการทำปุ๋ยหมัก  -ค่าปุ๋ยมูลสัตว์ (ขี้วัว)จำนวน20 กระสอบ  กระสอบละ80 บาท  -กากน้ำตาล | -  - | -  - | ๑,๖oo  ๔oo | ๒,ooo |
| **กิจกรรมที่ 4**  กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษ  -เมล็ดพันธุ์ผัก | - | - | ๑,ooo | ๑,ooo |
| **กิจกรรมที่ 5**  กิจกรมการเพาะชำต้นไม้  -ถุงเพาะชำ  -กระถางเพาะชำ  **-**ดินดำปลูกต้นไม้ | -  -  - | -  -  - | ๒oo  ๘oo  ๑,ooo | ๒,ooo |
| **กิจกรรมที่ 5**  กิจกรมตลาดนัดนักเรียนร่วมกับชุมชน | - | - | - | - |
| **รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด** | - | ๖,๕oo | ๑๓,๕oo | ๒o,ooo |

**หมายเหตุ ทุกกิจกรรมสามารถถั่วเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ**

1. **การติดตามประเมินผล**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ตัวชี้วัดความสำเร็จ | วิธีการวัด | เครื่องมือที่ใช้ |
| โครงการบูรณาการเศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนรู้ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ  **๙o** | -การสังเกตผู้เรียนในการทำกิจกรรม  -การสัมภาษณ์ผู้เรียน ครู ผู้บริหาร  -รายงานสรุปผลโครงการ | -แบบประเมินคุณภาพ ตัวบ่งชี้ตามเกณฑ์การประเมิน คุณภาพมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน |

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ครูนักเรียนและชุมชนได้รับการปลูกฝังความรู้ตามแนวทางการปฏิบัติตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจ

พอเพียง

๒.ครูนักเรียนได้รับการปรับเปลี่ยนการเรียนรู้การสอนให้มีความสอดคล้องกับแนวทางตามพระราชดำรัส

ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ว่าด้วยเรื่อง “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

๓.ครูนักเรียนชุมชนสามารถนำความรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสถานศึกษาและ

สามารถนำไปปฏิบัติใช้ได้กับชุมชน

ลงชื่อ................................................. ผู้เสนอโครงการ

(นายสาธิต แก้วศรี)

ครู คศ.๒ โรงเรียนบ้านพอบิด

วันที่..............เดือน.....................พ.ศ..............

ลงชื่อ................................................. ผู้อนุมัติโครงการ

( )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านพอบิด

วันที่..............เดือน.....................พ.ศ..............