



โครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิต
ของประชาชน หมู่ที่ 10 บ้านทับทิมสยาม 05 ตำบลคลองไถ่เถื่อน
อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว

“ การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้พิการ ” หมู่ 10 บ้านทับทิมสยาม 05 ตำบลคลองไถ่เถื่อน อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว

ชุมชนหมู่ 10 บ้านทับทิมสยาม 05 ตำบลคลองไถ่เถื่อน อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว เป็นชุมชนที่มีความเข้มแข็งในด้านอาชีพ ส่วนใหญ่ทำอาชีพเกษตรกรรม มีการจัดตั้งกลุ่มรัฐวิสาหกิจชุมชนปลูกและแปรรูปพืชสมุนไพรส่งขายให้โรงพยาบาลวังน้ำเย็น และโรงพยาบาลอภัยภูเบศร์ ชุมชนได้รับการสนับสนุนจากจังหวัดให้เป็นหนึ่งในชุมชนท่องเที่ยวโอท็อปวัตวิถี มีแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ การค้าชายแดน (จุดผ่อนปรนตลาดสินค้าเกษตร) มีความมั่นคงตามแนวชายแดน และอีกมุมหนึ่ง ชุมชนมีกลุ่มคนวัยชรา ผู้พิการ หรือผู้ป่วยติดเตียง ซึ่งกลุ่มคนกลุ่มนี้มีกิจวัตรประจำวันที่ยากลำบาก ควรได้รับการดูแลและยกระดับคุณภาพชีวิต คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงเล็งเห็นความสำคัญและเสนอการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการ เพื่อลดปัญหาอื่นๆที่อาจตามมา เช่น การละทิ้งผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้พิการ ให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างสะดวก

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจกับชุมชน การยกระดับคุณภาพชีวิตการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้พิการ เพื่อลดปัญหาการละทิ้งผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้พิการ ให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างสะดวก
2. เพื่อพัฒนาและปรับปรุงสถานที่สำหรับการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยลักษณะติดเตียง และผู้พิการทางการเคลื่อนไหว สำหรับเป็นต้นแบบของที่อยู่อาศัยและการดูแลผู้ป่วยอย่างยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ที่ได้รับการสำรวจจำนวนร้อยละ 100 ในบริเวณพื้นที่หมู่ที่ 10 ตำบลคลองไถ่เถื่อน อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่

- ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 80 ปี จำนวน 1 คน
- ผู้ที่ได้รับการสำรวจในหมู่บ้านทั้งหมด จำนวน 5 คน ประกอบด้วย ผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 3 คน (นอนรักษาอยู่ในโรงพยาบาล จำนวน 1 คน และ อาศัยอยู่กับครอบครัว 2 คน) ผู้ป่วยที่พิการทางการเคลื่อนไหวแบบพอช่วยเหลือตัวเองได้จำนวน 1 คน

การดำเนินงาน โครงการ

ลงพื้นที่แนะนำโครงการและศึกษาสำรวจชุมชน วิเคราะห์ชุมชน และเสนอการพัฒนาชุมชนเพื่อนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชนร่วมกับผู้นำชุมชน

ระยะที่ 1



ประชากรบ้านทับทิมสยาม 05 มีอาชีพเป็นเกษตรกรส่วนใหญ่ปลูกกล้วยไข่สำหรับการจำหน่ายไปยังประเทศจีน นอกจากนี้ปลูกพืชผัก ผลไม้ เช่น แตงกวา มะเขือ พริก ลำไย อ้อย ข้าวโพด มันสำปะหลัง หน่อไม้ฝรั่ง



กลุ่มวิสาหกิจชุมชน กลุ่มผู้ปลูกและแปรรูปสมุนไพรบ้านทับทิมสยาม 05 เช่น ไพล ขมิ้น ฟ้าทะลายโจร รางจืด



การดำเนินงาน โครงการ ระยะที่ 2

เนื่องด้วยอาชีพของคนในชุมชนมีอาชีพเกษตรกรรมร้อยละ 100 มีการรวมกลุ่มวิสาหกิจชุมชนซึ่งเป็นอาชีพเสริม คณะผู้ดำเนินโครงการจึงหันมามองปัญหาการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้พิการ และพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มคนกลุ่มนี้ร่วมกับผู้นำชุมชน

การดำเนินโครงการระยะที่ 2 สร้างต้นแบบบ้านทับทิมสยาม 05 ให้เป็นชุมชนต้นแบบของการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้พิการ อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิต

ขั้นตอนนำไปสู่การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้
พิการ ชุมชนบ้านทับทิมสยาม 05

1. ลงพื้นที่สร้าง
แรงบันดาลใจให้
ชุมชน

2. สร้างสิ่งประดิษฐ์
นวัตกรรมอุปกรณ์
ช่วยเหลือผู้ป่วยติดเตียง

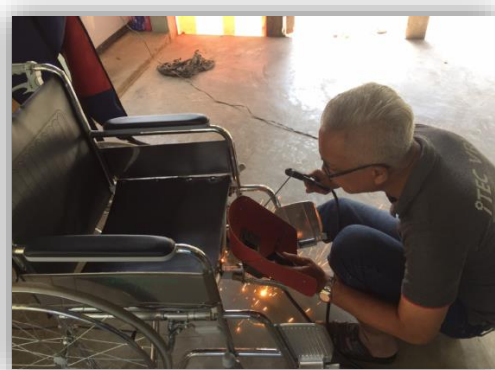
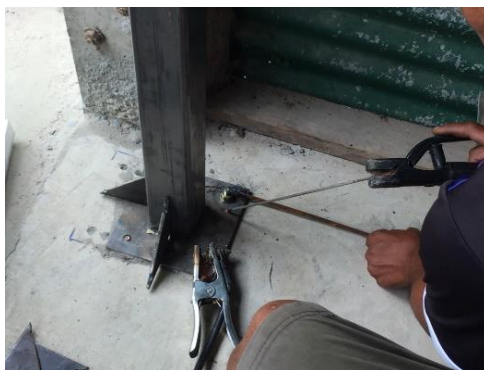
3. การอบรมเชิง
ปฏิบัติการ เติมความรู้
การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วย
ติดเตียง และผู้พิการ

4. ติดตามและ
ประเมินผลการ
ดำเนินโครงการ

1. ปรับพื้นที่เทพื้นคอนกรีตขนาด
1.5 x 3.5 เมตร เป็นพื้นที่อาบน้ำ
สำหรับผู้ป่วยติดเตียง

2. ติดตั้งโครงสร้างเหล็ก เสา คาน
เพื่อรองรับอุปกรณ์เคลื่อนย้าย
ผู้ป่วยติดเตียงมายังจุดอาบน้ำ

3. สร้างนวัตกรรมรถเข็นไฟฟ้า
บังคับอัตโนมัติ
เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถสัญจรใน
หมู่บ้านได้ด้วยตนเอง



4. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติกร เติมทักษะความรู้แก่ชุมชน การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ โดยวิทยากรจากคณะแพทยศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เติมทักษะความรู้แก่ชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ

พันเอก รศ. นพ. สุธี พานิชกุล
นายแพทย์ประจำโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

พันเอก รศ. นพ. อารมณัฐ ชุมภะ
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทย์
ศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

นักศึกษาแพทย์ กองเวช
ศาสตร์ฟื้นฟู วิทยาลัยแพทย์
ศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

ผู้ใหญ่บ้าน
นายมะโน เนยสูงเนิน



หัวข้ออบรม : ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุติดเตียงและผู้พิการ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ดูแลและผู้ป่วยติดเตียง เรียนรู้การใช้งานอุปกรณ์สนับสนุนช่วยเหลือผู้ป่วย ผู้พิการ ติดเตียง สาธิตการใช้อุปกรณ์ ให้ข้อเสนอแนะกายภาพบำบัดของผู้ป่วยแต่ละท่าน โดยเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนถึงบ้านทุกหลัง



ความสำเร็จของโครงการ

โครงการพันธกิจสัมพันธ์แก้ไขปัญหาความยากจน และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน เป็นโครงการที่บูรณาการการทำงาน คณะผู้ดำเนินโครงการ คณะวิทยากร ชุมพัฒนามวลชนสัมพันธ์ 1105 กองกำลังบูรพา ผู้นำชุมชน ประชาชนผู้เข้าร่วมอบรม แสดงให้เห็นถึงศักยภาพของโครงการ ของผู้ร่วมดำเนินโครงการเพื่อให้ผลลัพธ์ที่ได้เป็นไปตามเป้าหมายคือการยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชน ของประชาชน

ชุมชนเกิดความตระหนัก ให้มีความสำคัญ ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้พิการ การส่งเสริมให้กลุ่มคนกลุ่มนี้ดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ ไม่เป็นภาระของลูกหลาน กล่าวได้ว่าเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างเป็นรูปธรรม