

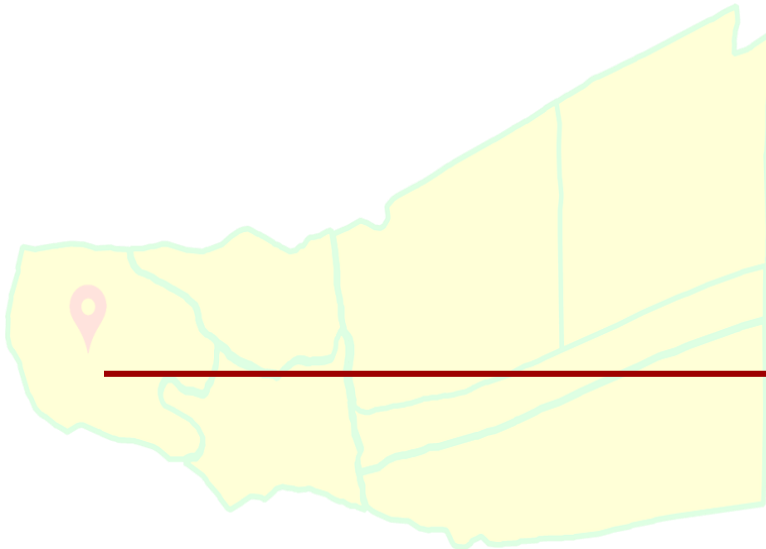
โครงการยกระดับคุณภาพชีวิต

ผู้สูงอายุในชุมชน

ตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ในการพัฒนาท้องถิ่น



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อพัฒนาท้องถิ่น เสริมสร้างพลังปัญญาของแผ่นดิน มุ่งมั่นพัฒนาศักยภาพมนุษย์ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และสร้างเครือข่ายชุมชนนิกปฏิบัติผ่านงานพันธกิจสัมพันธ์เพื่อเป็นต้นแบบพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความเข้มแข็งของท้องถิ่นอย่างมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน



โครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน พื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี เป็นหนึ่งในโครงการยุทธศาสตร์เพื่อแก้ไขปัญหาของท้องถิ่น และเสริมพลังให้ท้องถิ่นสามารถจัดการตนเองได้อย่างยั่งยืน โดยเมื่อลงสำรวจพื้นที่ชุมชนเป้าหมายระหว่างเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 จนถึงเดือนมกราคม พ.ศ. 2562 พบว่าพื้นที่เป้าหมายมีลักษณะสังคมกึ่งชุมชนเมือง อาชีพหลักคือรับจ้าง ประชากรส่วนหนึ่งย้ายถิ่นฐานจากนอกพื้นที่เพื่อมาประกอบอาชีพรับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรมใกล้เคียงกับชุมชน จากลักษณะความจำเป็นทางสังคมนี้ทำให้ต้องปล่อยให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอยู่บ้านเพียงลำพังซึ่งมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูงส่งผลต่อคุณภาพชีวิตประจำวัน

ดังนั้นผู้ศึกษาและประชาชนในพื้นที่เป้าหมายมีความเห็นร่วมกัน ต้องการพัฒนาคุณภาพชีวิตและลดความเสี่ยงของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่บ้านเพียงลำพังในหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5 ซึ่งกำหนดให้เป็นพื้นที่ต้นแบบการพัฒนา ด้วยวิธีการสร้างกลุ่ม/เครือข่ายผู้สูงอายุในหมู่บ้าน จัดพื้นที่ส่วนกลางเพื่อทำกิจกรรมบริการทางสาธารณสุข พื้นฐาน กิจกรรมนันทนาการ และจัดหาช่องทางติดต่อกรณีฉุกเฉิน

1
เข้าใจ

จัดทำฐานข้อมูลบริบทชุมชนของพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี



“ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง ขาดการดูแลด้านสุขภาพเชิงป้องกัน และไม่มีช่องทางการติดต่อสื่อสารกรณีฉุกเฉิน”

Model
Project

จัดกิจกรรมร่วมกับชุมชนเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนเป้าหมาย



- พื้นที่ส่วนกลางของชุมชน 1 พื้นที่
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 1 กิจกรรม
- ช่องทางรับรู้ข้อมูลข่าวสาร 1 ช่องทาง ”

2
เข้าถึง

จัดกิจกรรมถอดบทเรียนเพื่อคืนความรู้แก่ชุมชนเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน



“ ลดอัตราการเจ็บป่วย สุขภาพกาย สุขภาพจิตดีขึ้น ”

3
พัฒนา

กระบวนการที่มุ่งสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

ประชุมสร้างความเข้าใจ และ
ตรวจสอบความมุ่งมั่น
ร่วมกับผู้นำชุมชน และ
ครัวเรือนเป้าหมาย



การสำรวจบริบท
ชุมชนและจัดทำ
ฐานข้อมูล

จุดเริ่มต้น

การใช้พื้นที่กลางแจ้งเพื่อจัด
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้สูงอายุในชุมชน/
หมู่บ้านครัวเรือนเป้าหมาย



การรวมกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุและ
การจัดตั้งจุดบริการด้านสุขภาพ
ในชุมชน/หมู่บ้าน



กิจกรรมนันทนาการและการ
ศึกษารองสุขภาพเบื้องต้น
ของผู้สูงอายุ



จัดทำและเผยแพร่ระบบ
ประชาสัมพันธ์หมู่บ้านผ่าน
ช่องทางสังคมออนไลน์



การพัฒนาอย่างยั่งยืน



เสียงสะท้อนจากชุมชน

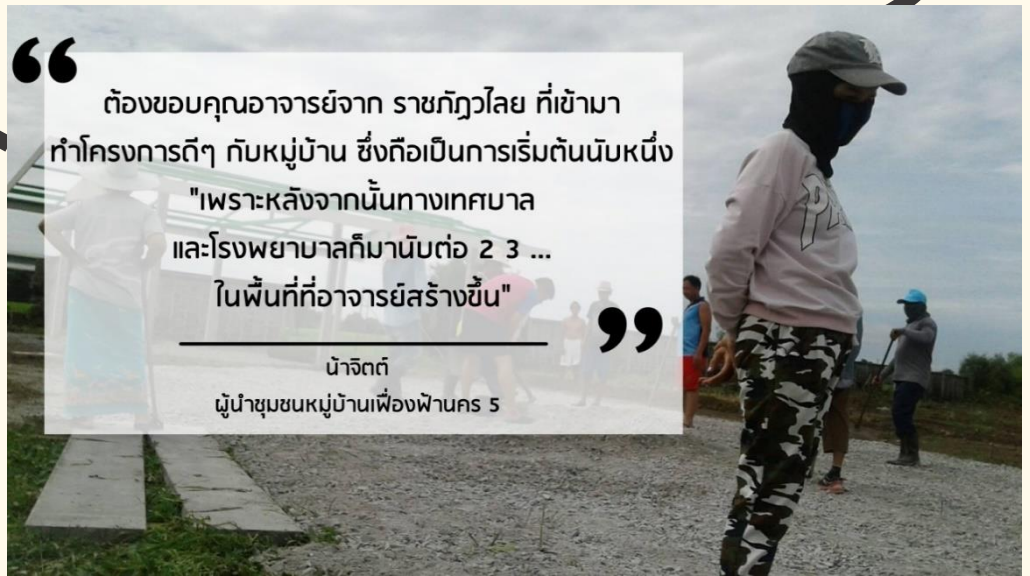


“
เห็นอาจารย์มาลงพื้นที่กันจริงจังจนเจอปัญหาที่แท้จริง
คือ หมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5
"เพราะเป็นหมู่บ้านที่ถูกเจ้าของโครงการทิ้ง
ต้องดูแลกันเอง และยังมีคนแก่อาศัยอยู่เยอะ" ”

นายวันเพ็ญ เจริญนทสิทธิ์
นายกเทศมนตรีตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี

“
ต้องขอบคุณอาจารย์จาก ราชภัฏวไลย ที่เข้ามา
ทำโครงการดีๆ กับหมู่บ้าน ซึ่งถือเป็นการเริ่มต้นนับหนึ่ง
"เพราะหลังจากนั้นทางเทศบาล
และโรงพยาบาลก็มานับต่อ 2 3 ...
ในพื้นที่ที่อาจารย์สร้างขึ้น" ”

น้ำจิตต์
ผู้นำชุมชนหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5



"จากที่รกร้างกลับงอกงามขึ้นมาได้
ต้องขอบคุณอาจารย์จากวไลย
ที่ทำได้และทำจริง"

ประชาชนในชุมชน เฟื่องฟ้านคร 5



วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อสร้างพื้นที่การจัดกิจกรรมส่วนกลางของหมู่บ้านและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชนที่เป็นครัวเรือนเป้าหมายหันมาใส่ใจปัญหาสุขภาพ
- 2) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชนที่เป็นชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมายหันมาดูแลสุขภาพด้วยการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
- 3) เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในชุมชนและการรับบริการด้านสุขภาพจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 4) เพื่อส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการดูแลสุขภาพโดยการใช้กิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ
- 5) เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการคัดกรองและการเฝ้าสังเกตสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ
- 6) เพื่อเพิ่มช่องทางการรับรู้/แลกเปลี่ยนข่าวสารภายในชุมชนผ่านสื่อสังคมออนไลน์ และช่องทางการขอความช่วยเหลือกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินจากเพื่อนบ้านภายในชุมชน/ครัวเรือนกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

| | |
|-------------------------|-------------|
| สมาชิกครัวเรือนเป้าหมาย | จำนวน 10 คน |
| กรรมการหมู่บ้าน/อสม. | จำนวน 15 คน |
| คณะกรรมการดำเนินงาน | จำนวน 10 คน |

ผลสำเร็จของโครงการ

- 1) กลุ่มผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพ และทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพภายใต้กิจกรรมและสถานที่ที่ทางคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมร่วมกับโรงพยาบาลลาดหลุมแก้วจัดทำขึ้น
- 2) กลุ่มวัยทำงานได้รับการดูแลสุขภาพ และทำกิจกรรมออกกำลังกาย (แอโรบิค) ที่ทางโรงพยาบาลลาดหลุมแก้วให้ความช่วยเหลือเข้ามาดูและ และทางเทศบาลตำบลระแหงช่วยสนับสนุนอุปกรณ์และผู้ฝึกสอน (ทุกเย็นของวันจันทร์ พุธ และศุกร์)
- 3) กลุ่มเด็กและเยาวชนได้พื้นที่ออกกำลังกายและเครื่องเล่นต่างๆ ที่ทางเทศบาลตำบลระแหงช่วยสนับสนุนและผู้นำชุมชนช่วยดูแลรักษา/ซ่อมแซม

แนวทางการต่อยอดในอนาคต

- 1) จัดตั้งสมาคมผู้สูงอายุของหมู่บ้าน และเสนอให้สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดปทุมธานี รับทราบ เพื่อเสริมกำลังในด้านการขอรับบริการและความช่วยเหลือด้านต่างๆ
- 2) ส่งเสริมให้ใช้พื้นที่ที่พัฒนาขึ้นเป็นสถานที่จัดกิจกรรมเสริมรายได้ให้กับผู้สูงอายุ รวมถึงสมาชิกในหมู่บ้าน เพื่อเสริมรายได้และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1) อาจารย์กันยารัตน์ เอกเอี่ยม | 2) อาจารย์จริญญา โชตยะกุล |
| 3) อาจารย์ธีรนนท์ ไชยคุณ | 4) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประภาวรรณ พงศ์ศรี |
| 5) อาจารย์ภุมรินทร์ ทวีขศรี | 6) อาจารย์ภัทราภรณ์ เหมือศรี |
| 7) อาจารย์ ดร.วิศภ ตรีสุวรรณ | 8) อาจารย์ศิลปชัย กลิ่นไกล |
| 9) อาจารย์อ่องอาจ ทับบุรี | 10) อาจารย์อำพล เทศดี |