



VRU
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์

โครงการพันธกิจสัมพันธ์

แก้ไขปัญหาความยากจน และยกระดับชีวิตประชาชนในชนบท



"การปลูกพืชผักสวนครัว และพืชผักสมุนไพรในกระถาง"



พริกขี้หนู พืชบึง กะเพรา พืชโสม และ กวางตุ้งฮ่องเต้

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.นลินจรรยา นุ้ยปลอด
งานวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์



พื้นที่ดำเนินงาน

บ้านคลองบางหลวง หมู่ที่ 1 ต.คูขวาง อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี



วันที่ 28-30 พฤศจิกายน 2561 งานวิชาศึกษาทั่วไป ลงพื้นที่สำรวจข้อมูล **ชุมชน คลองบางหลวง หมู่ที่ 1 ตำบลคูขวาง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี** โดยแบ่งกลุ่มชาวบ้าน เพื่อสัมภาษณ์ในประเด็นต่าง ๆ จึงได้พบทั้งจุดแข็งและจุดอ่อน คือ พื้นที่โดยรวมของหมู่บ้านเป็นโรงงานอุตสาหกรรม แม้จะมีบริเวณในการทำเกษตรตามแนว "เกษตรทฤษฎีใหม่" ของในหลวงรัชกาลที่ 9 แต่อย่างไรก็ตามชาวบ้านส่วนใหญ่ไม่มีพื้นที่ปลูกผักหรือทำกินเป็นของตนเอง จึงต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายไปกับการซื้อวัตถุดิบเพื่อประกอบอาหารในครัวเรือน



2

ผู้จัดทำโครงการจึงเกิดแนวคิดการส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัวและพืชผักสมุนไพรในกระถาง เพื่อลดรายจ่ายในเรื่องดังกล่าว



ช่วงเดือนเมษายน 2562 ทีมงานผู้ดำเนินโครงการ จัดกิจกรรม**อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปลูกผักสวนครัวและพืชผักสมุนไพรในกระถาง**



การจัดกิจกรรมครั้งนี้ชาวบ้านเข้าร่วมกิจกรรม 10 คน และทีมงานรวม 7 คน คือ อาจารย์ 3 ท่าน เจ้าหน้าที่ 1 ท่าน และนักศึกษา 3 คน **ผู้เข้าร่วมได้องค์ความรู้และวิธีการปลูกพืชผักสมุนไพรและพืชผักสวนครัวแบบมีส่วนร่วม กระบวนการ และวิธีการปลูกพืชผักสมุนไพรและพืชผักสวนครัว**

แบบมีส่วนร่วมระหว่างประชาชน อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา โดยใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่น และเสริมสร้างความสามัคคีในการร่วมกันคิด วิเคราะห์ แนวทางบริหารจัดการกลุ่ม เพื่อการดูแลและกระตุ้นให้เกิดความตระหนักถึงการปลูกพืชผักสมุนไพรและพืชผักสวนครัวไว้บริโภคภายในครัวเรือน และการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ



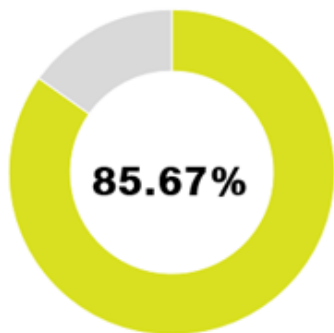
การเจริญเติบโตของผัก "ผักสวนครัว และผักสมุนไพร ทั้ง 5 ได้แก่ พริกขี้หนู ผักบุ้ง กะเพรา ผักโสม และกวางตุ้ง ช่วงที่ได้ใช้เวลาการเติบโตแตกต่างกัน ซึ่งผักแต่ละชนิด โตเต็มที่โดยใช้เวลาประมาณ 1-2 เดือน"



การปลูกพืชผักสวนครัว และพืชผักสมุนไพรในกระถาง

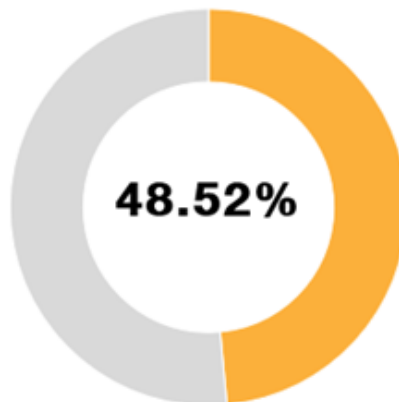
ผลการดำเนินงาน

บ้านคลองบางหลวง หมู่ที่ 1 ต.คูขวาง อ.ลาดหลุมแก้ว
จ.ปทุมธานี



ร้อยละของผลสำเร็จของโมเดลเท่ากับ 85.67

*ข้อมูล ณ วันที่ 13 กรกฎาคม 2562



ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณเท่ากับ 48.52

*ข้อมูล ณ วันที่ 13 กรกฎาคม 2562

กิจกรรมต้นน้ำ

กิจกรรม
กิจกรรมสานสัมพันธ์
และแบ่งกลุ่มสำรวจ
ข้อมูลของชาวบ้าน
หมู่ที่ 1

ตัวชี้วัด
กลุ่มเป้าหมาย และ
ปัญหาของ
กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมกลางน้ำ

กิจกรรม
อบรมเชิงปฏิบัติการ
"การปลูกพืชผักสวน
ครัวและพืชผักสมุนไพร
ในกระถาง"

ตัวชี้วัด
1. ความรู้และทักษะการ
ปลูกพืชผักสวนครัวใน
กระถาง
2. ราชว่าที่ลดลงในการ
ซื้อวัตถุดิบไปประกอบ
อาหาร

กิจกรรมปลายน้ำ

กิจกรรม
1. จัดทำรายงานผลการ
ดำเนินโครงการ
2. จัดทำเรื่องเล่าความสำเร็จ

ตัวชี้วัด
รูปเล่มเรื่องเล่าความสำเร็จ



การปลูกพืชผักสวนครัว และพืชผักสมุนไพรในกระถาง

ความสำเร็จของโครงการ

บ้านคลองบางหลวง หมู่ที่ 1 ต.คูขวาง อ.ลาดหลุมแก้ว
จ.ปทุมธานี

ชาวบ้านที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถลดค่าใช้จ่ายในการ
ครองชีพประจำวัน ในการซื้อวัตถุดิบเพื่อประกอบ
อาหารได้อย่างน้อย 5 บาท/วัน ซึ่งค่าใช้จ่ายในการ
ซื้อวัตถุดิบประกอบอาหารภายในครัวเรือน/มือ/วัน
โดยประมาณ 100 บาท สามารถลดค่าใช้จ่ายได้คิด
เป็นร้อยละ 5 (ตั้งค่าเป้าหมายร้อยละ 5)



ป้าตัน

"ปกติบ้านเราขายอาหาร ต้องปรุงทุกวัน
เมื่อก่อนจะหาพริกมาทำกับข้าวก็ต้องไปตลาด
หรือรอรถกับข้าว ใช้แค่นิดเดียวซื้อมาเป็นถุง
เน่าไว พอลืมก็ทิ้ง เสียตาย แต่พออาจารย์มา
แนะนำให้ปลูก อยากรู้อามาทำกับข้าวเมื่อไร ก็วิ่ง
ไปเด็ดได้ทันที ไม่ต้องหาซื้อแล้ว ประหยัดเงินไป
อีก ถึงแม้จะไม่ที่มากก็เงินเนอะ "

