**กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องจัดการอาหารกลางวันและโภชนาการในโรงเรียน**

**วันที่ 27 – 28 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ห้องประชุม 1402 สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา**

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 อำเภอนาทวี นาหม่อม และอำเภอควนเนียง

2. วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562 อำเภอสะบ้าย้อย คลองหอยโข่ง และอำเภอกระแสสินธุ์

หมายเหตุ : 1. คุณสมบัติของผู้อบรม จำนวน 2 คน ได้แก่ ครูผู้กำหนดเมนูอาหาร และแม่ครัว

 2. Notebook โรงเรียนละ 1 เครื่อง พร้อมกับรหัสเข้าใช้งานโปรแกรม

 Thai School Lunch ของโรงเรียน

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **วิทยากร** |
| 8.00 – 9.00 น.  | ลงทะเบียน |  |
| 9.00 – 10.00 น. | บรรยาย * มาตรฐานสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน
* มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารของโรงอาหารในโรงเรียน
 | คุณสุกัญดา เหมืองทองเทศบาลนครหาดใหญ่ |
| 10.00 – 12.00 น. | บรรยาย* แนวทางและรูปแบบการจัดอาหารมื้อต่างๆ ในโรงเรียน

- การจัดอาหารมื้อต่างๆ- รูปแบบการจัดอาหารในมื้อต่างๆ- วัตถุดิบ* เมนูอาหาร

- การกำหนดเมนูอาหาร- การเวียนเมนูอาหาร- ความถี่ในการจัดอาหารประเภทต่างๆ- มาตรฐานของอาหารในโรงเรียน* การเตรียมอาหารและปรุงอาหารตามหลักโภชนาการ
 |  ผศ.ดร.ลักษณา ไชยมงคลคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักทานอาหารกลางวัน |  |
| 13.00 – 17.00 น. | ฝึกปฏิบัติการ : การกำหนดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนโดยการใช้โปรแกรม Thai School lunch  | ผศ.ดร.ลักษณา ไชยมงคลคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |

หมายเหตุ : พักทานอาหารว่างเช้า 10.00 – 10.15 น. และบ่าย 14.30-14.45 น.